

CURS DE FORMACIÓ EN SUPORT VITAL IMMEDIAT (SVI)

INTRODUCCIÓ.

El curs està adreçat a personal sanitari, metges i infermeres, amb responsabilitat directa sobre pacients però que no disposen de les eines, l'entorn o les competències per poder realitzar un suport vital avançat (SVA). Per tant un curs que es situa en la franja entre el Suport Vital Bàsic amb Desfibril·lador extern automàtic (SVB-DEA) i el SVA.

Per tal de no entorpir la dinàmica del curs es necessari que l'alumne disposi del coneixement i domini del SVB amb acreditació reconeguda pel CCR. En cas contrari, o quan faci més de dos anys de la formació, els alumnes hauran d'haver realitzat un curs acreditat en les setmanes prèvies a la realització del curs.

OBJECTIUS.

Al final del curs l'alumne ha de ser capaç de:

- 1.- Identificar i tractar a un pacient agut greu mitjançant l'aproximació ABCDE (via Aèria, Respiració, Circulació, Discapacitat, Exposició).
- 2.- Identificar i tractar a un pacient en aturada cardio respiratòria amb desfibril·lació externa automàtica, material instrumental de la via aèria i accés vascular d'urgència, en espera de l'arribada d'assistència més especialitzada.
- 3.- Incorporar-se com a membre de l'equip de suport vital avançat si fos necessari.

ESTRUCTURA.

El curs té una part no presencial, amb la recepció amb 15 dies d'anticipació, del Manual de SVI del ERC amb traducció al català. Tindrà una avaluació via correu electrònic prèvia a la fase presencial.

La fase presencial té una durada de 8 hores, distribuïdes en 2 blocs de durada similar. La part nuclear gira a l'entorn de l'aproximació ABCDE.

METODOLOGIA.

Es tracta d'un curs imminentment pràctic amb estacions d'habilitats i simulació d'escenaris utilitzant maniquins, desfibril·ladors automàtics, instrumentació de via aèria i accessos vasculars. És imprescindible l'estudi del manual de SVI (traducció catalana) i retornar les respostes del qüestionari d'avaluació prèvia al curs.

El material docent teòric es farà arribar a l'alumne amb un mínim de 15 dies d'antelació. Aquest material està constituït per:

- a) Manual de SVI
- b) Qüestionari inicial(per mail)

Els coneixements teòrics més rellevants s'exposaran en classes de curta durada (20-40 minuts).

En les estacions pràctiques sobre maniquins es durant a terme les simulacions de casos clínics.

Els curs s'estructura en dos parts (crono adjunt) amb el següent temari

Temari

- Reconeixement del pacient crític i prevenció de l'aturada cardiorespiratòria
- Ressuscitació en centre o àrea sanitària
- Algoritme del Suport Vital Avançat
- Maneig de la via aèria i de la ventilació
- Arítmies periaturada. Monitoratge i reconeixement
- Desfibril·lació
- Vies d'administració de fàrmacs
- Fàrmacs
- Cures post ressuscitació

ACREDITACIÓ,

5 crèdits del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).

PROFESSORAT.

El professorat del curs són instructors acreditats del CCR.

En un curs estàndard es manté una relació professor/alumne mínima de 1/6-8. En un curs estàndard per a 14 alumnes, ha de haver 1 Instructor/Director.

RECURSOS MATERIALS.

1.- Classes teòriques:

Alumne: Manual Oficial de Suport vital Immediat de ERC que es lliura 3 setmanes abans de l'inici del curs (edició en català).

Presentacions i la documentació relacionada amb SVI

Professor. Diapositives

2.- Material per a les classes pràctiques:

- Per cada grup de 6-8 alumnes.
- 1 Maniquí de SVI immediat dotat d'indicadors d'ídoneïtat de les tècniques de suport respiratori i circulatori, simulador de pols carotídi, monitoratge respiratori i cardiològic, sorolls i capacitat per a ventilació amb baló i Guedel, mascareta laríngia, desfibril·lació i cardioversió i administració de fàrmacs i sèrums
 - 1 Maniquí de RCP bàsica en el que es poden realitzar les tècniques d'obertura de via aèria, ventilació i compressió toràcica. La relació maniquí/alumne durant l'estació pràctica ha de ser 1 / 2
 - 1 cap d'intubació per a maneig de la via supraglòtica*
 - mascaretes amb vàlvula unidireccional
 - 1 llitera per al maniquí de SVI
 - 1 portasèrums
 - 1-2 taules per al material
 - Material per a desinfecció i recanvi de peces dels maniquins un cop finalitzat el curs (filtre, via aèria-pulmó, etc.)
 - 1 jocs de cànules orofaríngees (totes les mides (3, 4, 5, 6)
 - 1 cànules nasofaríngees (opcional)
 - 1 bosses ressuscitadores - autoinflables adults amb la mascareta
 - 1 bossa -autoinflable nens (opcional).
 - 1 mascaretes para ventilació amb bossa autoinflable
 - 1 Desfibril·lador Semiautomàtic d'entrenament
 - 1 Desfibril·lador - Instructor manual*
 - 1 Simulador d'arítmies*
 - 1 Braç de pràctica de punció venosa perifèrica
 - 1 Mascareta laríngia de tres mides*
 - 1 Mascareta laríngia d'intubació (tipus Fastrack)*
 - 1 Fonendoscopi.
 - 1 font d'oxigen

- 1 aspirador
- 1 pulsioxímetre
- 1 pistola i agulles per a punció intraòssia. Ossos*

* Nota: Material necessari per al curs complet amb monitor-desfibril·lador i via intraòssia. Es poden obviar en cursos per a col·lectius de centres on sols disposin de DEA i les isòcrones per a l'arribada del SEM siguin inferiors a 15 min

Material fungible mínim:

- Material per a desinfecció dels maniquins: gases i alcohol, llegiu, elements de barrera
- Lubricant
- 2 Cànules orofaríniques nº 0,2,3 y 4.
- 2 Benes o cinta per a la fixació del tub endotraqueal
- 2 Sondes d'aspiració endotraqueal
- 4 Piles recanvi DEA. 4 piles petites recanvi del comandament a distància del DEA.
- 2 jocs d'elèctrodes per a ECG.
- 10 sobres de gases petites
- 10 sobres de gases grans
- 2 rotlles d'esperadrap.
- 5 xeringues 1 ml; 10 xeringues 5 ml; 10 xeringues 10 ml; 2 xeringues 50 ml.
- 4 cànules i.v nº 14,18, 16, 21.
- 4 catèters per a canalització vena antecubital
- 4 jocs per a cateterització de vena central
- 1 punció intraòssia
- 4 sistemes para perfusió e.v.
- 1 sonde nasogàstriques
- 1 Mascareta venturi, Mascareta Hudson/Monagan

Material de farmàcia: ampul·les retolades com a tals

- 5 adrenalines amp 1 mg
- 5 atropina amp. 1 mg
- 4 lidocaïna 1% amp 10 ml
- 4 Amiodarona amp 150 mg
- 2 Bicarbonat 1M 100 ml
- 10 Clorur sòdic 0.9% amp 10 ml
- 4 Clorur Sòdic 0.9% 250 ml

NÚMERO DE PARTICIPANTS.

En general els cursos seran d'un màxim de 21-24 alumnes dividits en tres grups de practiques - tallers. S'ha de mantenir sempre una relació professor/alumne de 1-2/6-8 i una relació alumne/maniquí 2/1 en la classe pràctica.

Logística (Secretaria, administració, suport tècnic, ...)

En cada curs cal disposar d'una sala de projecció i d'una sala per a cada grup de practiques amb cadires. En cada sala es disposarà del material descrit.

El Director-instructor del curs és el responsable del material i la bona dinàmica del curs i proposa els instructors. El Director-instructor ha d'introduir les dades dels alumnes en la Web del CCR per a la gestió de documentació i certificació i ha de fer la reunió final d'avaluació amb els instructors.

Horari	Min	MÒDUL I	
8.45-9.00	0	Acollida. Lliurament documentació	
9.00-9.05	5'	Presentació del curs 5 min **	
9.05-9.25	20'	Reconeixement i maneig inicial del pacient greu (aproximació ABCDE) Teòrica 20-minuts **	
9.25-9.30	5'	Canvi sala. Distribució de grups	
9.30-10.30	60'	GRUP A Reconeixement i maneig inicial del pacient greu (aproximació ABCDE) Estació pràctica 60 minuts **	GRUP B Reconeixement i maneig inicial del pacient greu (aproximació ABCDE) Estació pràctica 60 minuts **
10.30-10.45	15'	Descans 15 minuts	
10.45-11.15	30'	GRUP A Oxigenoteràpia i suport instrumental de la via aèria i ventilació. Estació pràctica. 30 minuts **	GRUP B Accés vascular. Líquids i fàrmacs. Estació pràctica. 30 minuts **
11.15-11.45	30'	GRUP A Accés vascular. Líquids i fàrmacs. Estació pràctica 30 minuts **	GRUP B Oxigenoteràpia i suport instrumental de la via aèria i ventilació. Estació pràctica. 30 minuts **
11.45-11.50	5'	Canvi de sala 5 min	
11.50-12.15	25'	Arítmies a l'aturada cardíaca i desfibril·lació. Tipus de DF. Algoritme SVA. Teòrica 25 minuts **	
12.15-12.35	20'	Material carro d'aturades: composició, manteniment i utilització durant l'aturada Estació teòrica-pràctica 20 minuts **	
12.40-13.25	45'	GRUP A Escenaris de suport vital instrumentalitzat i DEFIBRIL·LACIÓ MANUAL i ARÍTMIES Estació pràctica: Instrucció 15 min. Casos 30 min **	GRUP B Escenaris de suport vital instrumentalitzat i DEFIBRIL·LACIÓ EXTERNA AUTOMÀTICA Estació pràctica: Instrucció 15 min. Casos 30 min **
13.25-13.30	5'	Cloenda presentació mòdul II	Cloenda Presentació mòdul II
13.30		Reunió instructors	

Horari	Min	MÒDUL II	
15.00-15.45	45'	GRUP A Escenaris de suport vital instrumentalitzat i <u>DESFIBRIL·LACIÓ EXTERNA AUTOMÀTICA</u> Estació pràctica: instrucció 15 min + casos 30 min **	GRUP B Escenaris de suport vital instrumentalitzat i <u>DESFIBRIL·LACIÓ MANUAL i ARÍTMIES</u> Estació pràctica: instrucció 15 min + casos 30 min **
15.45-16.00	15'	Demostració pels instructors de la pràctica sobre els maniquins SVI integrat. 15 minuts **	
16.00-17.00	60'	GRUP B Escenaris SVI <u>DEA</u> Estació pràctica I 60 minuts **	GRUP B Escenaris SVI <u>MANUAL</u> Estació pràctica I 60 minuts **
17.00-17.15	15'	Descans 15 minuts	
17.15-18.15	60'	GRUP A Escenaris SVI <u>MANUAL</u> Estació pràctica II 60 minuts **	GRUP B Escenaris SVI <u>DEA</u> Estació pràctica II 60 minuts **
	0	Canvi escenari	
18.15-19.00	45'	GRUP A Avaluació pràctica dels alumnes Escenaris SVI 45 minuts **	GRUP B Avaluació pràctica dels alumnes Escenaris SVI 45 minuts **
19.00-19.20	20'	Avaluació teòrica final 20 minuts **	
19.20-19.30	10'	Enquesta de satisfacció i cloenda 10 minuts **	
19.30	30'	Reunió instructors	