



## VALORACIÓ I ACTUACIÓ D'INFERMERIA DAVANT EL DOLOR, CLAU DE L'ÈXIT

Sra. María José García Bajo.  
DUI Unitat del Dolor, Capio Hospital General de Catalunya

Els avenços que s'han produït en la farmacologia, en la tecnologia i la medicina, especialment amb l'anestesiologia, han estat decisius per l'enteniment i tractament del dolor.

L'Associació Internacional per a l'Estudi del Dolor ( IASP) defineix el dolor com una experiència sensorial i emocional desagradable, que pot estar associada a una lesió física present o potencial o descrita en els termes de la mateixa. Aquesta experiència és sempre subjectiva i complexa, de tal manera que hem d'admetre i creure que la intensitat del dolor és la que el pacient expressi. Això fa que la valoració del dolor sigui una tasca difícil i complicada per a tots els professionals de la salut.

El dolor és un dels símptomes amb una alta prevalença als serveis d'urgències i de vegades arriba a ser més important que la pròpia patologia. Els professionals que treballen en aquests serveis, tenen una gran formació, amplis coneixements amb moltes habilitats per realitzar tècniques així com una gran capacitat d'observació i valoració, prioritant les actuacions en cada moment. El pacient que acudeix a urgències té unes característiques diferents: està angoixat, preocupat, nerviós, moltes vegades amb por i demanant una atenció ràpida i eficaç. Aquests factors encara dificulten més la valoració del dolor i els professionals hem d'estar formats i entrenats per poder realitzar una bona valoració i tractament del dolor amb actuacions rigoroses, protocol·litzades i sistematitzades.

Les revisions bibliogràfiques posen de manifest que el maneig del dolor és una urgència i que cal treballar conjuntament en aspectes com la formació, protocols, estructures, introduint actuacions o modificacions de millora. Les xifres i estudis recents, demostren que el tractament del dolor i la seva valoració, està lluny de resultats òptims i convertint el dolor en un problema per la salut pública amb un cost sanitari important.

El 43% dels ingressos a urgències estan motivats per dolor. La sensibilització i prioritació del tractament del dolor requereix d'un treball en equip ben coordinat. L'alleujament del dolor és un dels drets humans fonamentals i constitueix un ítem molt important de qualitat en molts centres. Infermeria ha de conèixer les diferents eines per avaluar el dolor segons el tipus de pacient, nivell de consciència, nivell cultural, edat, i saber realitzar una bona anamnesi sobre el dolor. La incorporació de la cinquena constant ha de tenir la mateixa rellevància que la resta de constants sense oblidar les connotacions fisiopatològiques que produeix el dolor en el individu.

És necessària la formació en farmacologia, per conèixer els diferents analgèsics, vies d'administració, acció, dosis, efectes secundaris...per obtenir un bon control de l'analgèsia administrada i de la seva efectivitat.

La infermera és la primera gestora del dolor del pacient. Observa, valora i actua simultàniament i les seves actuacions davant del dolor posaran en marxa tot un seguit de processos que repercutiran de forma directa al pacient. Processar, transmetre, i registrar tota la informació detallada sobre el dolor del pacient al metge responsable, requereix una sistematització i uns coneixements de la practica diària.

Les actuacions d'infermeria són el primer pas per obtenir la clau de l'èxit, estic convençuda i crec que podem fer-ho!