

Optimización de la reanimación cardiopulmonar mediante la utilización de la aplicación informática iRCP®

Javier Berbel Castro; Sergi Mayol Barrera
IVEMON. Ambulancias Egara

Introducción: Realizar las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) de manera óptima, según establecen los estándares internacionales, puede ser una tarea difícil de conseguir. La utilización de la aplicación iRCP®, como asistente a la RCP Avanzada, puede ser una solución. **Objetivo:** Analizar la relación existente entre la utilización o no de la aplicación iRCP® durante la asistencia a una RCP. **Metodología:** Estudio experimental, aleatorizado, prospectivo. La muestra constó de 42 casos, en los que de manera aleatorizada se utilizó o no la aplicación iRCP® ante un maniquí Laerdal® Simulador SVA Completo, con un escenario único diseñado para la ocasión. Se evaluó a un total de 126 médicos y enfermeras voluntarios en grupos 3 por caso. Para la recogida de datos se utilizó una plantilla de evaluación diseñada para esta tarea y se aplicó por parte de Instructores de Soporte Vital Avanzado. **Estadística:** descriptiva, Chi cuadrado y t-Student. **Resultados:** Se realizaron 42 evaluaciones de los diferentes casos, de las cuales en 21 (50%) se utilizó la aplicación iRCP® y 21 (50%) no. De los que se utilizó la aplicación iRCP® vs los que no, se obtuvo: número de ciclos en 2min [5 (DE=0,00) vs 6,48 (DE=1,07); $p < 0,001$], ratio 30:2 compresión/ventilación [21 (100%) vs 11 (52,38%); $p < 0,001$], compresiones torácicas 100-120xmin [21 (100%) vs 6 (28,57%); $p < 0,001$], control de tiempos [21 (100%) vs 7 (33,33%); $p < 0,001$], cambio de reanimador cada 2min [17 (80,95%) vs 6 (28,57%); $p = 0,001$], profundidad correcta de compresiones torácicas [16 (76,19%) vs 6 (28,57%); $p = 0,002$], descompresiones torácicas [18 (85,71%) vs 6 (28,57%); $p < 0,001$], valoración de ritmo cada 2min [21 (100%) vs 12 (57,14%); $p = 0,001$] y no interrupción de compresiones antes de 2min [18 (85,71%) vs 8 (38,09%); $p = 0,001$]. **Conclusiones:** La utilización de la aplicación iRCP® optimiza significativamente la realización de la RCP según establecen los estándares internacionales.