

ACTIVITAT I GESTIÓ CLÍNICA A LES UNITATS DE CURTA ESTADA ALS HOSPITALS CATALANS

Carles Ferré Losa; Ferran Llopis Roca; Antoni Juan Pastor; Ana Alvarez Soto; Javier Jacob
Rodríguez; Ignasi Bardés Robles
Unitat de Curta Estada; Servei d'Urgències; Hospital Universitari de Bellvitge

Introducció: Les Unitats de Curta Estada (UCE) s'han establert com un recurs assistencial alternatiu i complementari en molts centres però es disposa de poques dades sobre la seva activitat. **Objectiu:** Aportar informació sobre activitat i gestió clínica de les UCE dels hospitals catalans. **Mètode:** Estudi transversal basat en una enquesta remesa entre l'1 de juny i el 31 de desembre de 2012 als hospitals amb UCE mitjançant un formulari estandaritzat. **Resultats:** De les 17 UCE identificades als hospitals catalans han participat en l'estudi 12 (70,6%). Totes les UCE excepte una depenen funcionalment del Servei d'Urgències. El nombre total d'ingressos a les UCE en el període analitzat (2010 o 2011 segons els centres) fou de 17.021, l'estada mitjana de 2,49 dies ($\pm$ DE 1,58), l'edat mitjana de 66,8 anys ($\pm$ DE 18,6) sense predomini de sexes (50,02% homes). La mortalitat fou del 2,8% i el reingrés als 30 dies del 8,8%. L'índex de rotació per llit i mes fou de $10,9 \pm$ DE 5,4 i les altes de cap de setmana del 19,1% (rang 5-30%). Els diagnòstics més freqüents foren la insuficiència cardíaca (GRD 127 i 544) en el 13,3%, l'exacerbació de MPOC, asma o bronquitis (GRD 88, 96 i 97) en el 8,2%, la pneumònia (GRD 89, 90 i 541) en el 5,9% i la infecció urinària (GRD 320 i 321) en el 5,4% essent els GRD mencionats un del 3 primers diagnòstics en el 90% d'UCE.. **Conclusions:** 1. Les UCE s'han consolidat com a alternativa a l'hospitalització convencional molt majoritàriament dependents dels Serveis d'Urgències. 2. La patologia atesa a les UCE es correspon amb diagnòstics d'alta prevalença. 3. Els resultats que s'observen en termes d'activitat, eficàcia i seguretat són satisfactoris. 4. Caldria en el futur estudis per a definir els estàndars de qualitat d'aquestes unitats.