

Experiència de Coordinació entre un Servei d'Urgències Hospitalari i una Unitat de Subaguts d'un Hospital d'Atenció Intermèdia

Carreres A; Santa Eugènia S; Vilar D; Segura A; Orozco J; Mòdol JM.
Servei d'Urgències H. Universitari Germans Trias i Pujol; Servei de Geriatria i Cures
Pal·liatives. Badalona Serveis Assistencials

Introducció En els darrers anys s'han establert diferents estratègies que permeten la sortida de pacients des d'urgències, alternatives a l'hospitalització convencional. Les Unitats de Subaguts són uns nous dispositius d'internament de l'Atenció Intermèdia orientats a l'atenció de pacients crònics amb agudització de la seva patologia no tributaris d'atenció d'alta tecnologia i que es poden beneficiar d'intervencions d'abordatge integral multidisciplinàries. **Objectiu** Analitzar la utilitat d'una Unitat de Subaguts d'un Hospital de Cures Intermèdies com a alternativa a l'hospitalització convencional per pacients geriàtrics amb criteris d'ingrés hospitalari atesos a Urgències d'un Hospital terciari. **Metodologia** Estudi de cohort prospectiu dels pacients ingressats a una Unitat de Subaguts directament des d'Urgències d'un hospital terciari en el període comprès entre desembre de 2009 i juny de 2012. S'analitzen les variables d'edat, sexe, estada mitjana, valoració geriàtrica integral a l'ingrés (índex de Barthel i Lawton, sd. Geriàtrics, comorbiditat), destinació a l'alta, mortalitat durant l'ingrés i reingrés als 30 dies. **Resultats** Es van derivar 175 pacients amb una edat mitjana de 84,2 anys, predominant les dones (56%). Els diagnòstics principals més freqüents van ser: infecció respiratòria (57%), insuficiència cardíaca (18%) i infeccions de tracte urinari (10,5%). L'estada mitjana va ser de 10,4 dies amb una taxa de reingrés als 30 dies en la unitat del 5,5% i d'ús de qualsevol altre recurs sanitari d'ingrés del 7,8%. La destinació a l'alta va ser: retorn a domicili 63,7%, retorn a residència 6,5%, trasllat de nou al Servei d'Urgències hospitalari 4,5%, canvi de recurs sociosanitari 17,4% i èxitus 7,9%. **Conclusions** -Les unitats de subaguts són dispositius útils pel drenatge precoç de pacients ancians fràgils des dels Serveis d'Urgències -Són una alternativa eficaç i segura a l'hospitalització convencional sempre que els pacients estiguin correctament seleccionats.