

¿ES SOSTINGUDA LA QUALITAT DE LA RCP DURANT 2 MINUTS?

Miquel Arbós, Manel Pacheco, Manel Cerdà i Salvador Quintana.
Transport Sanitari de Catalunya SLU. i CCR

Comparació entre el primer i l'últim cicle de compressions. Introducció: Les guies 2010 són més exigents respecte a la qualitat de les compressions durant la RCP, fonamentalment en la seva profunditat, la seva aplicació possiblement comporta més cansament. Objectiu: Comparar l'evolució de la execució de les maniobres de ressuscitació cardiopulmonar (RCP) durant 2 minuts. Metodologia: Van participar 55 voluntaris escollits a l'atzar d'un col·lectiu de tècnics de transport sanitari. Tots foren invitats a practicar dos minuts de maniobres de RCP de qualitat segons la normativa vigent sobre un maniquí Laerdal amb software Skill Reporting System v4.2.1. Es va comparar el primer cicle amb l'últim tenint en compte, col·locació de mans, freqüència, profunditat i reexpansió del tòrax. Estadística descriptiva amb percentatges, mitjana i (DE), Ji al quadrat, t de Student i correlació. Resultats: Els 55 participants tenien 38 (17) anys d'edat mitjana i 76% eren homes. La freqüència mitjana en el primer cicle fou de 122 (15) i de 117 (15) en l'últim, ($p < 0,001$). El percentatge mitjà de col·locació de mans fou de 71 (41) vs. 75 (36) respectivament ($p = 0,310$). El percentatge mitjà de reexpansió toràcica fou de 69 (43) vs. 72 (41) respectivament ($p = 0,481$). El percentatge promig de compressions > 5 cm. fou de 47 (42) en el primer cicle vs. 30 (43) en el segon cicle ($p = 0,001$). No es van trobar diferències en aquestes variables per edat ni sexe. Conclusions: durant una seqüència de RCP de 2 minuts es produeix una variació significativa dels criteris estudiats: alentiment de la freqüència i disminució de la profunditat de compressions. Possiblement el cansament és una causa important d'aquest fet.