

DETECCIÓ PRECOÇ DE FIBRIL·LACIÓ AURICULAR EN UN SERVEI D'URGÈNCIES HOSPITALÀRIES

Javier Cabrera; Carolina Fuenzalida; Mireia Sánchez; Aurora Menjón; Nuria Bueno; Elisenda Gómez-Angelats.

Area de Urgencias, Hospital Clínico de Barcelona

Introducció: La fibril·lació auricular (FA) és una arítmia molt freqüent que pot ser asimptomàtica o presentar-se com a complicacions greus. Aquestes es poden prevenir amb una detecció precoç i un tractament adequat. A urgències consulten molts pacients amb risc de presentar FA. **Objectiu:** Avaluar la utilitat d'un programa de detecció precoç de FA en pacients amb factors de risc (FR) que consulten a un servei d'urgències hospitalari. **Metodologia:** Estudi prospectiu, aleatoritzat, cec i paral·lel. Es van incloure pacients amb FR per a FA que van consultar al servei d'urgències d'un hospital de tercer nivell, i van ser donats d'alta des d'urgències sense haver requerit la realització d'un ECG. Es van aleatoritzar en dos grups: 1) Intervenció: pacients a qui se'ls realitzava un ECG i se'ls feia formació sobre FA (presa de pols, símptomes d'alarma, actitud a prendre si pols alterat o símptomes); i 2) Control: no se'ls realitzava ni ECG ni formació. La intervenció va ser realitzada per personal d'infermeria. Les dades es van recollir mitjançant entrevista. Es presenta el resultat de la realització de l'ECG. Després del seguiment d'un any s'avaluarà la utilitat de la formació. **Resultats:** Es van incloure 186 pacients (intervenció: 96, control: 90), edat mitja: $74,7 \pm 9,9$ anys, 106 (57%) dones. La majoria de pacients tenien 1 ó 2 FR de FA (64 -34%- i 84 - 45%- respectivament). Els FR més freqüents van ser edat ≥ 65 anys (164, 88.2%), HTA (122, 65.6%) i diabetis (45, 24.2%). No hi havia diferències epidemiològiques entre grups. Es van detectar 2 casos de FA en el grup intervenció. **Conclusions:** La realització de l'ECG sistemàtic és poc efectiu per tal de detectar FA en pacients amb FR que consulten a urgències per altres patologies. En la segona fase s'objectivarà si la intervenció educativa és útil per detectar FA.!