

LA TENTATIVA AUTOLITICA EN URGENCIAS DE PSIQUIATRIA

Maria Jose Marin Artero, Javier Cañete Valdes, Maria Isabel Marquez Romero, Maria Del Carmen Jimenez Arrebola, Cristina Santin Borbon
CAEMIL, Agudos de Urgencias

Actualmente, la conducta suicida es un grave problema de salud pública a nivel internacional. A través de nuestra practica clínica, hemos detectado que entre los motivos de consulta en el servicio de urgencias de psiquiatría se encuentra la tentativa y la ideación autolítica. Objetivos: 1. Conocer origen y medio, a través del cual, acuden a urgencias de nuestro centro. 2. Cuantos son derivados del servicio de urgencias de un hospital general y lo que finalmente ingresan. 3. Averiguar motivaciones y métodos, que les impulsan a realizar el intento autolítico Metodología: Estudio descriptivo, retrospectivo longitudinal (1 Enero/31 Diciembre 2013), a través de un protocolo elaborado previo, una revisión de historias clínicas y un permiso institucional. Resultados: De las 3708 visitas de urgencias de psiquiatría, 397 lo fueron por tentativa o ideación autolítica, de los cuales, 82 ingresaron. El 80,6% de las tentativas, proceden del servicio de urgencias de un hospital general, en ambulancia, acompañados o solos. El 68% son mujeres de 44,7 años, el 32% hombres de 43,8 años. Motivos principales: · El 45% económicos y relación afectiva · El 24% estado de ánimo. Métodos prevalentes: · El 76% son ingesta medicamentosa. · El 16% son por autolesión. Conclusiones: No se encuentran cambios significativos con otros estudios realizados. En la muestra recogida prevalece, mujer de mediana edad, con problemas económicos-laborales y emocionales, que utiliza la ingesta medicamentosa como método. Según la OMS, los hombres son los que consuman el actos y las mujeres son las que realizan más tentativas. La ingesta medicamentosa es mayoritariamente benzodiazepinas, asociadas al fácil acceso por el tratamiento de la patología de base. Por ello es importante conocer las causas y los factores de riesgo, para poder diseñar estrategias e intervenciones de prevención.