



XXIIè Congrés Nacional Català d'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

Urgències, tots a una!

Tarragona, 16 i 17 d'abril de 2015 Centre Tarraconense El Seminari



MANEJO DEL TRAUMATISMO CRANEAL LEVE EN URGENCIAS

Maria de los Ángeles Díaz Sánchez; Beatriz Lozano González; Sonia Magriñá Serrano;
Natividad Fernández Prado
Hospital Universitari Vall d'Hebrón. Urgències

INTRODUCCIÓN: Los traumatismos craneoencefálicos leves (TCEL) suponen entre el 80-90% de todos los traumatismos craneales atendidos en los hospitales. La mayor parte son consecuencia de accidentes de tráfico, seguidos de caídas, agresiones y actividades deportivas. Los pacientes que han sufrido un TCEL son aquellos que, tras el traumatismo, no han perdido la conciencia ni presentan alteraciones neurológicas. La herramienta de la que dispone enfermería para el control y manejo del TCEL es la escala de coma Glasgow (ECG), ya que evalúa el nivel de conciencia a través de una escala numérica, siendo fácil de usar, y con poca variabilidad.

OBJETIVOS: Determinar la elaboración de un protocolo de actuación para todos los pacientes que han sufrido un TCEL y acuden a urgencias.

METODOLOGÍA: Búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed y CuidenPlus. Consenso con expertos en el manejo del paciente neuroquirúrgico.

RESULTADOS: La elaboración del protocolo para el manejo del TCEL en los servicios de urgencias, determina el uso y registro de la ECG en la hoja de enfermería. Permite detectar un deterioro neurológico que implique un empeoramiento de la patología cerebral. Se determina su aplicación en pacientes sufridos de TCEL con ECG 14-15 puntos, con factores de riesgo asociado que precisen observación de entre 24-72h. El registro del ECG en pacientes con puntuación <15 cada 30 minutos las primeras 2h. Sino hay fluctuaciones espaciar a cada hora durante las siguientes 4 horas y posterior cada 2 horas. Valorar junto con la ECG el tamaño y reactividad pupilar.

CONCLUSIONES: La aplicación de un protocolo de actuación en la atención del traumatismo craneal leve en los servicios de urgencias es crucial ya que disminuye la sobrecarga asistencial hacia los hospitales neuroquirúrgicos y el consumo innecesario de recursos sanitarios.