



XXIIè Congrés Nacional Català d'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

Urgències, tots a una!

Tarragona, 16 i 17 d'abril de 2015 Centre Tarraconense El Seminari



MONITORITZACIÓ DOMICILIÀRIA EN LA SÍNDROME DE LA MORT SOBTADA DEL LACTANT

Rosa Serón Sebastián; Mireia Biosca Pàmies; Alba Vilà Vilamú; Isabel Martorell Súra; Marta Calvet Cid
SEM LM-00 Les Borges Blanques (Lleida)

MONITORITZACIÓ DOMICILIÀRIA EN LA SÍNDROME DE LA MORT SOBTADA DEL LACTANT. INTRODUCCIÓ:

La monitorització domiciliària (MD) és una activitat preventiva específica de la síndrome de la mort sobtada del lactant (SMSL), dirigida a la població d'alt risc, entre els quals hi ha els germans de les víctimes d'aquesta síndrome.

La seva utilització és controvertida ja que no existeix l'evidència que la seva pràctica disminueixi la incidència de SMSL i per tant cal que s'acompanyi de cursos de RCPB-P als pares.

Aquests monitors detecten alteracions del ritme cardíac i de la respiració generant alarmes acústiques que alerten als pares.

L'èxit d'aquesta tècnica radica en: la col.laboració multidisciplinària i l'assistència tècnica; la formació dels pares amb normes d'actuació escrites de com reaccionar davant les alarmes i amb cursos de RCPB-P.

OBJECTIUS:

- Donar recolzament sanitari als pares de nens amb MD.
- Instruir als pares en el reconeixement de les alarmes, interpretació i posterior actuació.
- Formació als pares en tècniques de RCPB-P.

METODOLOGIA:

- Sessions teòriques als pares d'interpretació de les alarmes.
- Sessions teòrico-pràctiques als pares d'RCPB-P.
- Aport de material escrit, audiovisual i online d'RCPB-P.
- Test pre-post instrucció en tècniques d'RCPB-P per valorar l'adquisició de coneixements.
- Enquesta de satisfacció.

RESULTATS:

- Satisfacció dels pares pels coneixements adquirits.
- Disminució de la dependència al monitor.
- Augment de la seguretat en la reacció davant les alarmes i la PCR del lactant.

CONCLUSIONS:

- La MD en la SMSL no s'ha d'imposar en contra el criteri familiar.
- No s'ha demostrat que la MD redueixi la incidència de MSL.
- Nivell d'evidència A de la no utilització de MD com a estratègia per a la prevenció de la SMSL.
- Importància de la formació als progenitors en tècniques d'RCPB-P, aportant seguretat i disminuint la dependència i l'ansietat davant la retirada del monitor.
- Valorar la realització de cursos d'RCPB-P en grups de lactància materna.