



XXIIè Congrès Nacional Català d'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

Urgències, tots a una!

Tarragona, 16 i 17 d'abril de 2015 Centre Tarraconense El Seminari



CONTENCIÓN MECÁNICA TORÁCICA EN “Y”: UN SISTEMA DE RETENCIÓN OBSOLETO QUE DINAMIZA UN PROYECTO DE INNOVACIÓN

Javier Pérez Acebo; Emma Mora Mellado; Sandra Rabadán Mezquita; Iuri Lázaró; Laura Ros;
Alfons López Petchamé
Corporació Sanitària Parc Taulí, Urgències

Introducción

Los pacientes con agitación psicomotriz en Urgencias tienen riesgo potencial de auto/hetero-agresividad. Muchas veces precisan de contención mecánica completa, como parte del protocolo del paciente agitado.

Actualmente , para aplicar la contención torácica, disponemos de una cincha con forma de “Y” que pasa por ambas zonas claviculares anclada mediante pivotes imantados a una cincha transversal situada en el cabezal de la camilla y a la contención abdominal.

Hemos detectado una infrautilización de ésta contención torácica en “Y” lo que compromete la seguridad del paciente y del profesional sanitario.

Objetivo

Determinar las causas de la infrautilización de la contención torácica en “Y”.

Metodología

Estudio descriptivo transversal unicéntrico utilizando encuesta anónima rellenada por los profesionales sanitarios que intervienen en el protocolo de contención mecánica.

Resultados

N=112 .El 65% han usado la contención entre 1-5 veces, 5-10 veces(21%) y más de 10 veces(12,76 %). Un 65% creen que no evita la auto/hetero-agresividad ni la posibilidad de incorporarse (55%).

No utilizada por un 58% por los motivos: no tener formación previa (34%), no disponible(23%), considerarla ineficaz(11.6%) y otros motivos(31.5%, sobretudo por desconocimiento de su existencia o presencia de fracturas).87.5% creen necesaria la contención torácica en paciente agitado y desconocen otro tipo de contención torácica existente en un 95% (proponen alternativas como uso de sábanas).

Conclusiones



XXIIè Congrés Nacional Català d'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

Urgències, tots a una!

Tarragona, 16 i 17 d'abril de 2015 Centre Tarraconense El Seminari



En 2013 se activó desde triaje el código agitación 122 veces (un código agitación cada tres días).

La infrutilización de la contención mecánica torácica en “Y” queda demostrada por su escaso uso e incluso, el desconocimiento total de su existencia.

No es una contención segura y resulta poco eficaz. Estos datos han servido de dinamización para un proyecto de innovación que implica el diseño de un nuevo sistema de retención torácica más práctica, segura para el paciente/profesional y eficaz. Actualmente el prototipo está en fase experimental.