



XXIIè Congrés Nacional Català d'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

Urgències, tots a una!

Tarragona, 16 i 17 d'abril de 2015 Centre Tarraconense El Seminari



PREVALENÇA DE CAIGUDES EN PACIENTS MAJORS DE 65 ANYS: LES BENZODIAZEPINES ESTAN AL DARRERA?

Miguel Alvarez; Olga Sánchez; Marta Suela; Mónica Valverde; Luisa Villate; Iris Lumillo
CUAP Castelldefels

Introducció: Les patologies traumàtiques constitueixen motiu freqüent de consulta als serveis d'urgències. Diversos estudis mostren una relació entre les caigudes en població major a 65 anys i la pressa de benzodiazepines. Els criteris STOPP/START inclouen les benzodiazepines com a fàrmac que afecta negativament aquesta població, i les guies clíniques d'Atenció Primària recomanen substituir les benzodiazepines per alternatives terapèutiques que redueixen el risc de caigudes.

Objectiu: Determinar la prevalença de consum de benzodiazepines en població majors de 65 anys que consulta per traumatisme i/o caiguda en un Centre d'Urgències d'Atenció Primària.

Mètodes: Estudi observacional descriptiu i transversal. S'han analitzat els pacients majors de 65 anys atesos per caiguda i/o traumatisme els mesos d'Abril a Desembre 2014. Les variables a estudiar són edat, sexe, traumatisme, ús de benzodiazepines, número de fàrmacs i etiqueta diagnòstica present de deteriorament cognitiu i funcional. L'Anàlisi de dades s'ha realitzat mitjançant M. Excel 2010, mitjançant mitjana i freqüència (percentatge).

Resultats: Han consultat 295 pacients majors de 65 anys per caiguda o traumatisme; el 75,25% (n=222) eren dones, i el 24,75% homes (n=73). Mitjana d'edat de 76,84 anys. El 41,36% dels pacients (n=122) prenen tractament amb benzodiazepines, el 9,84% dels quals (n=12) prenen dos benzodiazepines diferents. La benzodiazepina més prescrita és Lorazepam (48,84%), seguida d'Alprazolam (17,05%), de Lormetazepam (13,18%) i per últim Diazepam (11,63%). Un 11,86% dels pacients presentaven deteriorament cognitiu (el 48,57% en tractament amb benzodiazepina); i el 19,66% dels pacients presentaven deteriorament funcional (el 39,66% amb benzodiazepines).

Conclusions: L'anàlisi de les dades mostra que existeix un percentatge de prescripció de benzodiazepines elevat en la població atesa al centre d'urgències per caiguda i/o traumatisme, el qual no s'ajusta a les recomanacions de les guies de pràctica clínica.

Paraules claus: benzodiazepines, ancians, caigudes accidentals.