

Taller 5

Kit de supervivència a l'alta del pacient amb hiperglucèmia de diagnòstic recent

1. Justificació:

La hiperglucèmia complica el maneig dels pacient als serveis d'Urgències.

Donat que no sempre disposem de dispositius suficients per la demanda de pacients, en moltes ocasions la hiperglucèmia es minimitza i el malalts son donats d'alta un cop solucionat el problema de salut principal, pel qual han consultat. Això pot generar complicacions i/o reingressos. És important saber identificar i tractar adequadament els pacients per evitar-ho.

En els malalts amb diabetis de recent diagnòstic o amb hiperglucèmia relacionada amb l'ús de corticoides, que encara tenen un coneixement escàs de la malaltia es fa especialment important una educació diabetològica bàsica per tal que el propi pacient pugui fer vida normal a domicili a l'espera del metge de capçalera i l'educador en diabetis.

2. Objectiu:

Abordar de manera pràctica el maneig del pacient diabètic de debut recent o amb hiperglucèmia per corticoides (que encara seguirà prenent) a l'alta des del servei d'Urgències.

3. Objectius específics:

- a) Donar les indicacions per tal que el pacient aprengui els conceptes bàsics sobre la dieta, la insulinització i el tractament de les possibles hipoglucèmies, en pacient diabètics de recent diagnòstic, fonamentalment en caps de setmana o festius.
- b) Explicar la informació continguda a l'anomenat "kit de supervivència" en forma de tríptic que s'entrega al pacient, amb unes normes bàsiques per poder fer vida normal al domicili a l'espera de contactar amb l'atenció primària.

4. Metodologia:

Taller d'1 hora de durada.

El taller es dividirà en dues parts de 30 minuts cadascuna.

- a) Primera part: exposició teòrica del “kit de supervivència” amb presentació del tríptic dissenyat per ser entregat a l'alta del pacient.
- b) Segona part: casos pràctics reals del maneig d'aquests tipus de pacients per tal d'evitar descompensacions greus.

5. Data, horari i lloc:

Data: Divendres 15 d'abril de 2016.

Horari: 12 h a 13 h.

Lloc: Sala Tallers.

6. Docent:

- a) Sra. Carme Escamilla. DUI Servei d'Urgències. Hospital Sant Jaume. Calella.
- b) Sra. Gracia Zapata. DUI Servei d'Urgències. Hospital Sant Jaume. Calella.

7. Logística, recursos materials:

Canó, projector, ordinador i pantalla.

8. Requisits/Prioritats:

Dirigit a metges i infermers de l'àmbit hospitalari.

Prioritat als Socis/es de SoCMUE.

Participants (mínim-màxim): 10-30 alumnes.

9. Organització:

XXIIIè Congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències.

Responsables del Taller:

Dra. Laia Lleixà. Comitè Científic local.

Dra. Emilia Cortés. Comitè Científic SoCMUE.

10. Temari/Contingut:

Títol del Taller: “Kit de supervivència a l’alta del pacient amb hiperglucèmia de diagnòstic recent”

a) Primera part teòrica (30 minuts)

- Presentació del tríptic dissenyat amb la informació bàsica sobre dieta, insulinització i tractament de la hipoglucèmia.
- Presentació del resultats inicials amb enquesta telefònica de satisfacció.
- Discussió i preguntes.

b) Segona part casos pràctics reals (30 minuts)

- Presentació de casos pràctics.
- Discussió i preguntes.