



XXIII^è

Congrés nacional català d'urgències i emergències

PUNT D'INNOVACIÓ I CONEIXEMENT

Seu: Tecnocampus
Mataró 14 i 15 d'abril 2016

CONSORCI SANITARI
DEL MARESME

Germans Trias i Pujol
Hospital

SoC MUE

TecnoCampus
Mataró-Maresme

PACIENTS QUE CONSULTEN A URGÈNCIES PER UNA CAIGUDA: MAGNITUD DEL PROBLEMA I POSSIBILITATS DE MILLORA.

Sira Aguiló Mir, Verónica Rico Caballero, Gemma Martínez Nadal, Xavier Alemany.
Hospital Clínic de Barcelona, Servei d'Urgències.

INTRODUCCIÓ: Les caigudes en gent gran són un problema de salut per prevalença i conseqüències que se'n deriven.

OBJECTIU: Analitzar la prevalença de consultes per caigudes en pacients de més de 65 anys que consulten un Servei d'Urgències hospitalari, les característiques i actuació que es fa. S'avalua el procés diagnòstic i terapèutic i si es podria fer algun tipus d'actuació per modificar-ne el risc i la incidència.

MÈTODE: Estudi prospectiu, sense intervenció, d'inclusió consecutiva. Un dia per setmana, durant 6 mesos, s'inclogueren els pacients >65 anys que consultaren per caiguda a Urgències d'un hospital de Barcelona, i que atorgaren consentiment. Es recolliren característiques de la caiguda, del pacient, procediments diagnòstics i terapèutics, diagnòstic i destí a l'alta, a partir de la història informatitzada i de trucada telefònica.

RESULTATS: Consultaren a urgències 5513 pacients, 2039 de >65 anys, i 159 d'ells per caigudes (2,88 % del total i 7,79% dels >65 anys). 132 donaren consentiment informat. L'edat mitja és 82,5 (DE: 7,8) anys, i el 73% dones. Un 66,6% són caigudes a domicili, el 72,2%, arriben a urgències en ambulància, i el 92,4% són atesos inicialment a traumatologia. Existí fractura en un 25% i requerí cirurgia un 18,3%. Un 29% constava caiguda l'any anterior. Un 70% pren fàrmacs antihipertensius, un 44,8% benzodiacepines, un 33,6% antidepressius i un 18,4% anticoagulants. En l'entrevista posterior, el 39% expressa por a caure de nou, que genera limitació funcional i empitjorament de la qualitat de vida.

Un 91,1% respon que no se'ls ha donat informació sobre caigudes i només un 13,4% (n=16) es modificà algun tractament associat al risc de caigudes.

CONCLUSIONS: Les caigudes suposen un problema de salut pública en gent gran. Actualment, no existeix protocol validat en els serveis d'urgències per avaluar al pacient i no es fa cap tipus d'actuació específica.