



INFECCIÓ DEL SISTEMA NERVIÓS CENTRAL PER ENTEROVIRUS EN ADULTS

Gemma Rocamora; Josep M Mòdol; Águeda Hernández; Neus Robert; Adrià Steinherr; Anna Carreres
HOSPITAL UNIVERSITARI GERMANS TRIAS I PUJOL

Introducció

Els enterovirus (EV) són la causa més freqüent de meningitis asèptica. Entre l'abril i l'agost del 2016 va haver un brot d'EV-A71 a Catalunya amb 112 casos pediàtrics greus.

Objectiu

-Caracteritzar la presentació clínica dels pacients adults amb infecció per EV diagnosticats durant el brot.

Metodologia

Estudi observacional retrospectiu dels casos d'infecció del SNC per EV en adults diagnosticats al nostre centre entre l'abril i l'agost del 2016.

Resultats

-Epidemiologia: S'han diagnosticat 74 casos, 61 pediàtrics (6 rombencefalitis) i 13 adults. Incidència: 5,2 casos/100.000 habitants/any (vs 0,3 casos/100.000 habitants/any en els darrers 10 anys), edat mitjana 28,8 anys (DE 5,0), 53,8% dones. En 84,6% existia antecedent de contacte amb nen amb infecció respiratòria o gastrointestinal en els 14 dies previs.

-Manifestacions clíniques: cefalea (100%), febre (84,6%), vòmits (53,8%), diarrea (15,4%). Exploració física: rigidesa clatell (38,5%), disminució nivell de consciència (0%), focalitat neurològica (0%).

-Analítica sanguínia: proteïna C reactiva 10,6 mg/L (DE 11,6), leucòcits 9746x106/L (DE 1981).

-LCR: aspecte clar 100%, proteïnes 0,75 g/L (DE 0,3), leucòcits 133/mm³ (DE 141,3), predomini PMN 53,8%, glucosa disminuïda 7,7%. RT-PCR per EV positiva 100% (EV GenXpert, Cepheid; EVPA, ProgenieMolecular).

-Evolució: El 92,3% dels pacients va ingressar a la Unitat de Curta Estada (UCE) i 7,7% a planta convencional. L'evolució va ser favorable en tots els casos amb una estada mitjana 2,7 dies (DE 1,01).

Conclusions

-S'observa un increment notable de la incidència de meningitis per EV en adults coincidint amb el brot observat en pacients pediàtrics.

-En la pràctica totalitat dels casos existeix l'antecedent epidemiològic de contacte amb nens malalts.

-La presentació clínica ha estat de meningitis asèptica de caràcter lleu.

-La sensibilització dels clínics i el ràpid diagnòstic mitjançant PCR permeten l'ingrés d'aquests malalts a les UCE, amb la consegüent reducció d'estades i del consum antibiòtic