



## EVALUACIÓN DE LAS INTOXICACIONES AGUDAS MEDICAMENTOSAS ATENDIDAS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS DE UN HOSPITAL GENERAL

José Antonio Cano Fernández; Anna Bigorra Espejo; Ruth García Castán; Teresa Liria Mellado; Elisa Alarcón Álvarez; Tomás Guillén Alabarce.  
Hospital General. Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Urgències.

### INTRODUCCIÓN

Las intoxicaciones agudas (IA), constituyen una patología que genera, en muchos casos de forma inmediata, demanda asistencial en los servicios de urgencias (SU). Nuestro SU da cobertura a un área de salud de 126.000 habitantes como Hospital Comarcal de 2º nivel y es de referencia de urgencias de psiquiatría para una población de 350.000 habitantes.

Este hecho deriva en una elevada tasa de IA. El análisis a posteriori de su manejo nos ayudará a hacer un mejor manejo de éstas, ajustando las técnicas adecuadas a cada tipo de IA.

### OBJETIVOS

Describir las consultas en nuestro SU por IA durante el año 2016.

### METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal retrospectivo.

Los datos se extrajeron de la base de datos informatizada del SU.

### RESULTADOS

Se atendieron 93.768 casos de los cuales 296 (0,3%) fueron IA. Del total de las 296, el 15,1% fueron en pacientes menores de edad (la mayor parte accidentales), el 16,5% fueron pacientes derivados de otros centros para valoración psiquiátrica y las restantes (204) fueron adultos que acudieron directamente a nuestro centro. De éstos últimos, 21 fueron intoxicaciones accidentales y 183 voluntarias.

De las voluntarias, 96 fueron de origen medicamentoso, siendo la ingesta de benzodiazepinas el fármaco más empleado.

Se aplicó método de descontaminación a 47 de los 96 casos (51,7%), siendo el más prevalente el carbón activado.

En la mayor parte de los casos el paciente fue dado de alta a domicilio.

### CONCLUSIONES

La causa más frecuente de IA es la medicamentosa, siendo la mayoría voluntaria. Los fármacos más empleados son las benzodiazepinas, probablemente debido a una alta prevalencia de patología psiquiátrica en estos pacientes. Se trató, en la mayor parte de casos, de intentos de baja letalidad que fueron resueltos directamente desde el SU.