



EVALUACIÓN DE LAS INTOXICACIONES AGUDAS MEDICAMENTOSAS ATENDIDAS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS DE UN HOSPITAL GENERAL

José Antonio Cano Fernández; Anna Bigorra Espejo; Ruth García Castán; Teresa Liria Mellado; Elisa Alarcón Álvarez; Tomás Guillén Alabarce.
Hospital General. Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Urgències.

INTRODUCCIÓN

Las intoxicaciones agudas (IA), constituyen una patología que genera, en muchos casos de forma inmediata, demanda asistencial en los servicios de urgencias (SU). Nuestro SU da cobertura a un área de salud de 126.000 habitantes como Hospital Comarcal de 2º nivel y es de referencia de urgencias de psiquiatría para una población de 350.000 habitantes.

Este hecho deriva en una elevada tasa de IA. El análisis a posteriori de su manejo nos ayudará a hacer un mejor manejo de éstas, ajustando las técnicas adecuadas a cada tipo de IA.

OBJETIVOS

Describir las consultas en nuestro SU por IA durante el año 2016.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal retrospectivo.

Los datos se extrajeron de la base de datos informatizada del SU.

RESULTADOS

Se atendieron 93.768 casos de los cuales 296 (0,3%) fueron IA. Del total de las 296, el 15,1% fueron en pacientes menores de edad (la mayor parte accidentales), el 16,5% fueron pacientes derivados de otros centros para valoración psiquiátrica y las restantes (204) fueron adultos que acudieron directamente a nuestro centro. De éstos últimos, 21 fueron intoxicaciones accidentales y 183 voluntarias.

De las voluntarias, 96 fueron de origen medicamentoso, siendo la ingesta de benzodiazepinas el fármaco más empleado.

Se aplicó método de descontaminación a 47 de los 96 casos (51,7%), siendo el más prevalente el carbón activado.

En la mayor parte de los casos el paciente fue dado de alta a domicilio.

CONCLUSIONES

La causa más frecuente de IA es la medicamentosa, siendo la mayoría voluntaria. Los fármacos más empleados son las benzodiazepinas, probablemente debido a una alta prevalencia de patología psiquiátrica en estos pacientes. Se trató, en la mayor parte de casos, de intentos de baja letalidad que fueron resueltos directamente desde el SU.