



DIABETIS EN URGÈNCIES: AVALUACIÓ DE LA DETECCIÓ I MANEIG

Ivan Agra Montava; Laura Lozano Polo; Leopoldo Higa Sansone; Marta Blazquez Andión;
Sergio Herrera Mateo; Veronica Diez Diez
Hospital Universitari de la Santa Creu i Sant Pau

Introducció:

La diabetis mellitus (DM) es una patologia freqüent en el nostre medi, un 13,8% de la població, aquest grup conforma aproximadament un 40% de les consultes realitzades en els serveis d'urgències (SU) on tenim la possibilitat de detectar i optimitzar el tractament d'aquest pacients.

Objectiu:

Avaluar en els pacients amb DM que ingressen en el SU d'un hospital terciari el correcte control de glucèmia per part d'infermeria, el tractament mèdic prescrit i el correcte control de la glicèmia en els tractaments instaurats

Metodologia:

Estudi observacional y descriptiu, retrospectiu, realitzat en l'àmbit d'un servei d'urgències d'un hospital terciari. La mostra esta formada per pacients amb antecedents de DM que ingressen a la Unitat d'Observació del SU durant 4 mesos del 2016. S'obtenen les dades mitjançant el sistema informàtic SAP i s'analitzen mitjançant SPSS.

Resultats:

S'inclouen una mostra de 121 pacients (72 homes) d'edat mitja de 78 anys. La glicèmia mitja al seu ingrés es de 225.7 mg/dl. Durant la seva estada al SU, en el 46% d'aquests pacients no s'instaura cap tipus de tractament antidiabètic, un 39% van rebre una pauta d'insulina mòbil i un 15% pauta bolo-basal. Per part d'infermeria, el 98% dels pacients presenten una glicèmia en el moment del ingrés mentre solament en un 78% es realitzen correctes controls (basal i prandial). A les 24 hores la glucèmia basal es de 157.9 mg/dl amb un 13% de hipoglucèmies y un 57% hiperglicèmies.

Conclusió:

La manca de protocols específics per la detecció i maneig de la hiperglucèmia en els SU desemboquen en mal control de la glicèmia, obviant en la majoria dels casos la instauració d'un tractament específics. Es necessari la creació i/o optimització de protocols d'actuació donant formació adequada al personal d'urgències per millorar. Per aquesta raó es crea un protocol específic en el nostre centre.