



CARACTERÍSTIQUES DELS PACIENTS GERIÀTRICS ATESOS AL SERVEI D'URGÈNCIES

Adrian Oller Bonache; Eva Martinez-Suarez; Nicolas Moron Carande; Francisco Casarramona Lobera; Ramon Cristofol Allue; Josep Martos Gutierrez
Hospital de Mataró

Introducció: L'increment de la població geriàtrica és un fet, i freqüentment, va associat a morbiditat, pluripatologia i fragilitat. L'assistència d'aquests pacients és un repte pels serveis d'urgències (SU).

Objectiu: Descripció de la població geriàtrica ingressada a través del Servei d'Urgències.

Material i Mètodes: Estudi retrospectiu, descriptiu i transversal dels pacients ingressats a la Unitat de Geriatria d'Aguts a través del servei d'Urgències entre l'1 de Maig i el 31 d'Agost de 2016. Definint pacient geriàtric: >75 anys, amb característiques de fragilitat i síndromes geriàtriques concomitants.

Resultats: S'analitzaren un total de 152 pacients [97 dones (68.2%)], mitja d'edat de 86.5 anys. Procedència de domicili (59.6%), residència 36.1% i centre sociosanitari un 4.3%. Pronòstic, la totalitat de pacients tenien un Charlson \geq 3. Funcionalitat [Índex de Barthel (IB)] un 4.3% presentaven puntuacions >90, un 19.1% entre 61-90 (dependència moderada), un 44% IB 21-60 (dependència severa), i un 31.9% IB <20 (dependència total). El destí a l'alta del 34.04% dels pacients van ser domicili, amb un Barthel mig 21-60. Únicament el 5.9% dels pacients va ser èxitus intrahospitalari. Respecte als fàrmacs, un 7.1% dels pacients prenen <5 fàrmacs, un 53.9% entre 5-10 i el 39% >10. Dels pacients ingressats el 30.5% prenia neurolèptics previ al ingrés.

Conclusions: Els pacients de característiques geriàtriques que ingressen al servei d'urgències, són en la majoria de casos dones >80anys. Amb un índex pronòstic desfavorable. Pocs pacients són derivats des de centres sociosanitaris de la zona, però el destí a l'alta minoritari és domicili.

Respecte a la funcionalitat, ens enfrontem a un perfil de pacient amb deterior funcional moderat-sever a la majoria de casos, requerint necessitats afegides a l'assistència mèdica a urgències. És vital realitzar un correcte maneig d'aquests pacients, per poder adequar el diagnòstic i tractament.