



IMPACTE DE LA IMPLEMENTACIÓ D'UN PROTOCOL DIAGNÒSTIC I TERAPÈUTIC EN L'EVOLUCIÓ DELS PACIENTS AMB MALÀRIA IMPORTADA

Adrià Steinherr; Anna Esquerrà; Àlex Smithson; Gema Fernández-Rivas; Sílvia Roure; Lluís Valerio
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

Introducció

El paludisme importat segueix sent una entitat amb una notable morbi-mortalitat. S'estima que en els casos greus aquesta arriba al 15-20%. L'any 2007 es va instaurar a la nostra àrea un protocol de diagnòstic i tractament de la malària conjunt tant per l'atenció primària com l'hospitalària.

Objectiu

- Valorar l'impacte de la implementació d'aquest protocol en l'evolució dels pacients afectes de malària
- Descriure els factors associats a formes de presentació greu

Metodologia

Estudi prospectiu observacional multicèntric (un centre d'atenció al viatger, un hospital de segon nivell i un hospital de tercer nivell), dels casos diagnosticats de malària durant un període de 10 anys (2007-2016). S'inclouen dades epidemiològiques, clíniques, microbiològiques i evolutives. Es comparen les formes de presentació greus i les no greus.

Resultats

S'inclouen 190 episodis de malària en 187 pacients. El 19,5% dels pacients complien criteris de severitat: parasitemia >4% (10%), coagulopatia (3,7%), hiperbilirrubinèmia (2,1%), edema agut de pulmó (1,6%), insuficiència renal (1,1%), convulsions (0,5%) i coma (0,5%).

El 37,4% va rebre quinina i el 32,6% atovaquona. Varen requerir d'hospitalització el 49,4% i d'ingrés a UCI el 2,6%. L'1,6% presentaven alguna complicació a l'alta, que en tots els casos estava resolta als 30 dies. La mortalitat va ser del 0%.

S'ha observat associació a presentació greu en: sexe masculí (79,4% vs 60,9%, $p=0,04$), destinació del viatge a l'Àfrica (97,1% vs 69,9, $p=0,02$) i ser turista (14,7% vs 1,9% $p<0,001$). Pel contrari, els immigrants estaven més representats en el grup dels no greus (73,5% vs 89,1%, $p=0,01$).

Conclusions

- La implementació d'un protocol pel diagnòstic i el tractament de la malària s'acompanya d'una mortalitat nul·la en un període de 10 anys
- Les formes de presentació greus s'associen a sexe masculí, destinació a l'Àfrica i el no ser immigrant