



PERSONALITAT I QUALITAT DE VIDA PROFESSIONAL DELS TÈCNICS D'EMERGÈNCIA DE NOVA CONTRACTACIÓ

Marc Piqué; Daniel Gonzalez; Alexia Guerrero; Manuel Romera; Cristina Valls; Yuri Lázaro
La Pau S.C.C.

Pocs estudis han examinat la satisfacció de compassió, l'estrès traumàtic secundari i el burnout entre els serveis d'emergència i la relació d'aquests amb la personalitat, tot i que aquests professionals tenen exposició directa a diferents tipus d'esdeveniments traumàtics repetitius. Per altra banda, existeix la necessitat de determinar quins professionals responsables de les unitats de suport vital desplegades al territori estan preparats per aquest tipus d'esdeveniments i quines mesures preventives són necessàries per mantenir i augmentar la qualitat de vida professional d'aquest col·lectiu.

L'objectiu d'aquest estudi és conèixer el perfil de personalitat en contextos laborals de tècnics de nova contractació que s'adequa a una qualitat de vida professional capaç d'afrontar amb èxit situacions traumàtiques repetitives.

Per tal objectiu, s'avalua la qualitat de vida professional en l'àmbit de les urgències mèdiques (ProQol IV ed.; Stamm, B.H., 2010) de 56 tècnics d'emergències sanitàries amb 2 anys de contracte en una empresa de transport sanitari proveïdora del CatSalut i la seva relació amb variables de personalitat situacional (CPS IV ed.; Fernández-Seara, J.L. et al., 2016).

Els resultats preliminars obtinguts en l'anàlisi estadístic realitzat amb SPSS 24.0 indiquen correlacions existents entre el burnout i l'estrès secundari traumàtic amb les escales d'extraversió, estabilitat emocional i dominància, mentre que trets com el lideratge i l'autonomia-independència correlacionen positivament amb la satisfacció de compassió.

Aquests resultats indiquen els perfils amb una major protecció del benestar psicològic entre professionals tècnics de l'emergència. Amb aquesta informació, es recomana educar al col·lectiu i a les organitzacions dedicades a l'emergència sobre l'existència de variables disposicionals amb un major i menor risc per afrontar i assimilar esdeveniments traumàtics repetitius. A l'hora, indica la necessitat d'aplicar mesures de prevenció psicosocial i mediació del risc en tècnics de nova contractació per tal d'incidir i construir altres factors de protecció no disposicionals davant aquest tipus d'esdeveniments.