



PODEM FER CONTENCIÓ DEL PACIENT CRÒNIC COMPLEX A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA?

Ismael Peña Capsir, Juan Antonio Escórcia Chàfer, Carolina Crespo Palau, Olga Doblado López, Izaskun Morán Valle, Lidia Rios Valles
Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat Cambrils

Introducció: Amb la finalitat de millorar l'atenció de les persones que recorrent amb assiduïtat al sistema de salut, el nostre centre d'Atenció Primària vam posar en marxa un programa dedicat a la cronicitat complexa. La idea és procurar la permanència dels pacients al seu àmbit natural, i traslladar el nucli de l'acció assistencial al domicili del malalt o a la Unitat de dia polivalent (UDP)

Objectius: Millorar la qualitat d'atenció d'aquests pacients, mantenint-los el màxim temps possible en l'entorn comunitari amb la millor qualitat de vida possible.

Disminuir el nombre d'ingressos urgents o no programats i les visites a urgències.

Metodologia:

Es realitza un estudi descriptiu retrospectiu dels pacients diagnosticats de MPOC i/o ICC atesos a la nostra Unitat de Dia Polivalent (UDP) , en els anys 2015 i 2016.

Queden exclosos de l'estudi pacients atesos per un motiu no relacionat amb MPOC i/o ICC.

Variables estudiades : motiu d'atenció, tècniques diagnòstiques, tractament rebut i destí a l'alta.

Hem tractat les dades amb Access 2003

Resultats :

El total de visites van ser 158 al 2015 i 130 al 2016.

A l'any 2015 es van visitar un total de 52 pacients i 51 al 2016.

Els motius d'atenció van ser: Re agudització MPOC 26,4%. Re agudització ICC 6,6%
Control de MPOC 53,5%, Control ICC 12,8%.

En 52 casos s'ha fet analítica, en 14 radiografia i en totes les re aguditzacions de MPOC's gasometria arterial.

S'ha administrat tractament Nebulitzat en 182 ocasions i en 69 tractament endovenós.

Els destí ha estat un 1,4 % al Hospital de referència per ingrés , i un 98,6% al domicili.

Conclusions: Optimitzant la coordinació dels diferents nivells assistencials i aconseguint crear un sistema d'atenció integral, es pot evitar visites i hospitalitzacions de pacients amb patologies que requereixen moltes cures i que consumeixen molts recursos.