



FACTORS ASSOCIATS A PRESENTACIÓ GREU EN LA GRIP

Guillem Guix, Gemma Lladós, Cristina Prat, Melania Íñigo, Neus Robert, Josep M^a Mòdol
Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

Introducció

La grip és una malaltia epidèmica estacional coneguda des de l'antiguitat. L'interès per diagnosticar-la i tractar-la s'ha incrementat darrerament, en relació a l'aparició del virus pandèmic H1N1 l'any 2009.

Objectiu

Analitzar els factors associats a les formes de presentació greu de la grip.

Metodologia

Estudi observacional prospectiu on s'inclouen els casos diagnosticats de grip entre 1-10-2016 i 17-2-2017 en un centre hospitalari. Es comparen els casos greus, definits per l'existència de pneumònia, síndrome de distrés respiratori de l'adult (SDRA), fallida multiorgànica (FMO) o ingrés a UCI; amb els no greus.

Resultats

S'han diagnosticat 272 pacients, edat mitjana 56,3 anys (DE 28,1), 52,2% homes. El 7,7% procedien de residència, 33,8% vacunats front la grip i 0,4% personal sanitari.

El 98,5% van correspondre al tipus A, tots ells H3, i el 1,5% al tipus B. Es van tractar amb oseltamivir el 74,3%.

El 33,1% complien criteris de gravetat: 22,8% pneumònia (19,4% pneumocòciques i 4,8% per S. Aureus), 4,4% SRDA i 2,2% FMO. El 3,3% va requerir ingrés a la UCI i el 1,8% va morir.

Al comparar els casos greus amb no greus, els primers presentaven una edat més elevada (69,7anys (DE 19) vs 49,7anys (DE 29,5), $p < 0,001$) i amb més freqüència procedien de residència (OR 7,6), estaven vacunats (OR 1,9), presentaven hepatopatia (OR 3,4), DM (OR 2,6), IRC (OR 2,5), MPOC (OR 2,3) i cardiopatia (OR 2). Les embarassades varen presentar un risc inferior de presentació greu (OR 0,16).

Conclusions

-S'observa una hegemonia dels tipus A H3, sense cap cas detectat del tipus pandèmic H1N1.

-Una tercera part dels casos tenen una presentació greu i corresponen a pacients d'edat més avançada, amb més comorbiditats, i en gairebé la meitat dels casos vacunats

-La gestació no sembla ser un factor de risc per desenvolupar formes greus en la present temporada de grip