



REALIDAD ACTUAL DE LAS URGENCIAS POR CONSUMO DE DROGAS

Miguel Galicia; Emilio Salgado; Jose Ramón Alonso; Santiago Nogué
Hospital Clínic

INTRODUCCIÓN

El número y la variedad de sustancias del mercado de las drogas de abuso evoluciona diariamente, siendo complicado para los profesionales sanitarios estar al día “de la calle”.

OBJETIVO

Mostrar características clínico-epidemiológicas y el menú de drogas detectadas en los análisis toxicológicos realizados a los pacientes atendidos por consumo de drogas en el servicio de urgencias de un hospital urbano de tercer nivel durante 3 años.

METODOLOGÍA

Se creó una base de datos con las historias clínicas de las asistencias urgentes derivadas del uso de drogas (identificadas por el médico asistente), que se analizó el programa SPSS V21.

RESULTADOS

456 casos, de 32,4 años de edad media, 357 hombres, el 63% trasladados en ambulancia. Policonsumo: 285 (62,5%) pacientes consumieron alcohol; en 149 (46,5%) pacientes se detectó una única droga, en 108 dos, en 38 tres, en 19 cuatro y en 8 cinco. Las más predominantes fueron: cocaína (178 casos), anfetaminas (167), GHB (38) y cannabis (100). Los motivos de consulta fueron ansiedad 52,2%, agitación 32,7%, palpitaciones 15,1%, psicosis 11,6%, alucinaciones 9,9% y dolor torácico 8,3%. 80 pacientes (18,6%) presentaron en algún momento GCS < 9.

Tratamiento 293 pacientes (64,2%); 189 precisaron sedación farmacológica, y 25 IOT y ventilación asistida.

Tras la asistencia 410 pacientes (89%) fueron dados de alta, 12 ingresaron en UCI, 13 en psiquiatría. 12 pacientes fueron alta voluntaria y 4 fallecieron.

Clasificadas las sustancias según sus efectos, observamos un 31,8% de drogas sedantes y 68,2% de estimulantes.

CONCLUSIONES

Los pacientes asistidos por una reacción adversa aguda al consumo de drogas de abuso son de mediana edad y predomina el sexo masculino. Un tercio de ellos ha



consumido al menos dos drogas ilegales y dos tercios han asociado alcohol. El tratamiento más utilizado es la sedación farmacológica. Algunos pacientes precisan ingreso en UCI y otros fallecen.