



PANCITOPÈNIA: IMPORTÀNCIA DEL DIAGNÒSTIC I MANEIG PRECOÇ A URGÈNCIES

Joan Pellejà Carnasa; Georgina Mariné Llauradó; Ana Irene Malo Cerisuelo; Álvaro Navarro Batet; Mónica Real Álvarez; Carlos Arturo Vasco López
Medicina Interna. Hospital Sant Joan de Reus

Introducció

Pancitopènia es defineix com la coexistència d'anèmia, leucopènia/neutropènia i trombocitopènia. Fisiopatològicament es caracteritza per un dèficit en la producció de precursors hematopoietics o en la destrucció perifèrica cel·lular. Engloba una gran varietat de possibilitats diagnòstiques, fet que condiciona una àmplia variabilitat clínica, terapèutica i pronòstica.

Objectius

Conèixer l'estat de la pancitopènia al nostre medi per tal d'incidir en un diagnòstic etiològic precoç i un tractament posterior acurat al servei d'Urgències. Valoració diferida de realització d'una guia per a un maneig estandaritzat.

Metodologia

Realització d'estudi observacional retrospectiu descriptiu basat en revisió d'històries clíniques de pacients amb objectivació de pancitopènia de nova aparició a Urgències durant l'any 2016. Avaluació de variables epidemiològiques, clíniques, analítiques, etiològiques, terapèutiques i pronòstiques determinades.

Resultats

Durant l'any 2016 es van detectar 8 casos de pancitopènia de nova aparició. Epidemiològicament destaca un 63% de sexe femení amb una edat mitja de 51 anys. El motiu de consulta més freqüent va ser síndrome anèmica en un 50% dels casos i síndrome febril en un 25%, amb presència d'àmplia variabilitat clínica i absència de comorbiditats concomitants significatives. En quant a l'etiologia, destaca el diagnòstic de patologia hematològica maligna en un 38% dels casos. En el 88% dels casos es va sol·licitar l'estudi etiològic des d'Urgències i en un 38% dels pacients es va poder completar estudi ambulatori sense ingrés. Es va indicar suport transfusional en un 38% dels casos. Es va objectivar un 25% de mortalitat als 6 mesos.

Conclusions

La pancitopènia constitueix una entitat mèdica objectivada en relació a patologia múltiple amb una implicació clínica important i un elevat impacte en forma de morbimortalitat. L'orientació diagnòstica de la mateixa pot ésser realitzada al servei d'Urgències, fet que permet un diagnòstic etiològic precoç i un maneig adequat, amb un posterior potencial benefici en relació a pronòstic.