

Taula rodona 1

LA MORT SOBTADA UN REPTE PER LA MEDICINA MODERNA

1. Justificació:

L'aturada cardíaca sobtada és avui en dia una de les principals causes de mort. Depenent de com definim el concepte d'aturada cardíaca la seva incidència a Europa varia entre 53 i 113 casos per 100000 hab/any o el que és el mateix, entre 350.000 i 700.000 a l'any. Curiosament el percentatge d'aquestes aturades cardíques que es presenten amb un ritme desfibril·lable va disminuint, mantenint-se unes taxes de supervivència global entre un 2% i un 11%, mes aviat baixes. Cal afegir que 1/3 de les persones que pateixen un infart a dia d'avui, moren abans d'arribar a un hospital. Que està passant? Realment estem presenciant un canvi en l'etiologia de les morts sobtades. Es aquest el resultat de les estratègies de prevenció en salut que hem aplicat durant anys?

Sens dubte, el resultat dels diferents estudis que es duen a terme sobre les morts sobtades no recuperades al territori ens donaran resposta a tots els dubtes que se'ns generen i possiblement aquests resultats siguin generalitzables a la resta de la població.

De tota manera, malgrat els esforços i resultats enfront aquesta situació clínica, no parem de fer petites accions per tal de capgirar els resultats i aconseguir optimitzar el procés d'atenció a la aturada cardíaca prehospitalària.

2. Objectiu:

Actualitzar els coneixements al voltant de les morts sobtades al territori. Identificar les causes que porten a la mateixa i que poden condicionar línies de recerca futures així com accions preventives que portin a millorar la seva atenció i els resultats en salut envers el maneig del pacient que pateix una aturada.

3. Objectius específics:

- a) Proporcionar al metge d'urgències una eina per conèixer la incidència de la mort sobtada i el maneig al seu entorn.
- b) Conscienciar al personal que atén una aturada de la importància de la comunicació verbal i no verbal.
- c) Oferir el coneixement d'eines en el maneig de l'aturada per l'obtenció de resultats esperançadors.