



XXV Congrés Nacional Català
d'Urgències i Emergències

**La força
de l'equip**

19 i 20 d'abril de 2018
Palau de Congressos

Girona



Hospital Universitari de Girona
Dr. Josep Trueta

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

ANÀLISI DEL TIPUS DE FERROPÈNIA A LA INSUFICIÈNCIA CARDÍACA AGUDA. RESULTATS DE LA COHORT ICA-IRONDEF

Carles Ferré, Alex Roset, Rosa Comabella, Ferran Llopis, Ignasi Bardes, Javier Jacob.
Hospital Univeristari de Bellvitge.

Objectiu: El dèficit de ferro (DF) a la insuficiència cardíaca crònica s'associa amb pitjor qualitat de vida i risc d'hospitalització. El DF es pot classificar en absolut (ferritina < 100 µg/L) o relatiu. Es desconeixen les característiques en funció del tipus de DF a la insuficiència cardíaca aguda (ICA).

Mètode: estudi observacional prospectiu, no inteverncionista, amb reclutament per oportunitat, de pacients amb ICA que precisen ingrés a unitats de curta estada (UCE) vinculades a urgències de sis hospitals espanyols. El període recollida fou entre juny 2016 i juny 2017. Es van recollir variables basals, de l'episodi agut, dades analítiques, ferritina e IST (índex saturació transferrina) i evolutius. Es defineix DF com ferritina sèrica < 100 µg/L, o ferritina sèrica entre 100 - 299 µg/L i IST < 20%.

Resultats: Es van reclutar 221 pacients amb ICA que varen precisar ingrés a UCE, 183 (82,8%) pacients presentaven DF, 121 (66,1%) dèficit absolut i 62 (33,9%) dèficit relatiu. Al comparar ambdós grups, als pacients amb DF absolut predominen dones, amb menys hipertensió, accident vascular cerebral i insuficiència cardíaca prèvia. A l'episodi agut s'usen menys els diurètics i s'administra menys ferro endovenós. No van haver diferències significatives a la reconsulta a 30 dies després de l'alta en funció del tipus de DF (14,3% absolut, 25,9% relatiu) OR OR 0,48 (IC95% 0,22 – 1,04); p 0,060.

Conclusions: el DF absolut és el més freqüent i predomina en dones amb menys comorbilitats. Als pacients amb DF absolut s'adiministra menys ferro endovenós que si el dèficit és relatiu. El tipus de DF no es relaciona amb la reconsulta a 30 dies.