



**XXV** Congrés Nacional Català  
d'Urgències i Emergències

**La força  
de l'equip**

19 i 20 d'abril de 2018  
Palau de Congressos

**Girona**



Hospital Universitari de Girona  
Centre d'Atenció Tècnica

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

## **ESTUDI DE LA UNITAT DE CURTA ESTADA DE UN HOSPITAL TERCIARI**

Francisco López Vengut; Camilo Fernández Martínez; Diego L Flores Ambrosio; María E Galán Ojalora; Min J Ko Bae; Mauricio Valbuena Parra.  
Hospital General de Catalunya, servei d'urgències.

### Introducció.

La gran majoria d'Hospitals actualment disposen de unitats de curta estada per millorar la gestió de llits. En aquestes unitats ingressen pacients amb uns perfils i característiques ben protocolitzats que fan que sigui previsible l'alta en uns pocs dies (s'exclouen pacients pluripatològics, diagnòstics poc clars, si hi ha situacions que facin previsible una descompensació de altra patologia), disminuint les estades hospitalàries.

### Objectiu.

Avaluar el temps d'estada dels pacients. Veure les característiques demogràfiques dels pacients que ingressen en la nostra unitat.

### Metodologia.

Estudi retrospectiu observacional. Es tracta de una unitat de ingrés, de 12 llits, gestionada pel servei d'urgències.

El període estudiat va des del dia 1 de gener al 31 de desembre de 2017.

Variables estudiades: sexe, edat, duració del ingrés i agrupacions de patologies més freqüents.

### Resultats.

En total han ingressat 940 pacients, amb una estada mitja de 2.39 dies. Les dones són un 61% amb una edat promig de  $38.1 \pm 14.9$  i els homes un 39% amb una edat promig de  $40.3 \pm 14.97$ . L'estada de les dones malgrat ser mes joves és major que la dels homes: 2.47 per 2.27 dies de promig.

Les agrupacions de patologies més freqüents corresponen a: processos del aparell digestiu un 27%, del sistema urinari 17%, àrea ORL 11%, aparell respiratori 8%, abscessos i cel·lulitis 5%, vertigens i marejos 4%, còlics nefritis, contusions/ferides i al·lèrgies són un 3% cadascuna, lumbagos i dolors musculars 25%, migranyes 1% i altres un 9%.

### Conclusions.

Amb els resultats resulta clarament visible que la rotació és alta, amb una estada mitja inferior a 2.5 dies. Les dues tercers parts de pacients són dones i lo que ressalta molt es la edat dels pacients ingressats. Aquestes conclusions fan difícilment extrapolable els resultats d'aquesta unitat a altres hospitals degut ala la idiosincràsia dels pacients que nosaltres atenem.