

Taula rodona 11

Anèmia: Hematies i prou?

1. Justificació:

Entre el 10-35% de pacients que ingressen a urgències pateixen anèmia, dels quals la majoria solen ser diagnosticats de manera casual i pels quals no està estandarditzat un diagnòstic diferencial ni una prescripció específica com a tractament.

Per si mateixa, l'anèmia és un factor independent relacionat amb una major morbimortalitat en els pacients crònics pluripatològics. Als pacients amb insuficiència cardíaca, l'anèmia s'associa a majors reingressos i suposa una causa potencial del deteriorament funcional d'aquests malalts; i pels pacients ancians, suposa un factor de risc independent de caigudes que són la principal causa de fractures de maluc.

L'anèmia, sobretot la ferropènica, és una condició molt prevalent però pràcticament sempre es presenta com una comorbiditat.

Molts pacients no es diagnostiquen o no reben un tractament adequat, i la majoria de vegades reben transfusió sanguínia com a única opció terapèutica.

Per aquests motius, interessaria una alternativa quant al maneig, diagnòstic i tractament de l'anèmia ferropènica que suposés un impacte positiu sobre la seva patologia de base. Aquest tractament passaria per l'administració de ferro endovenós que s'inclouria dins del projecte d'estalvi de sang que es fonamenta en una menor transfusió d'hematies, un menor nombre de visites i menor temps d'estada als Serveis d'Urgències, una reducció del temps d'infermeria per la seva ràpida administració i una major seguretat d'administració.

Així mateix s'hauria de contemplar poder continuar el tractament al domicili a través de les Unitats d'Hospitalització a domicili.

2. Objectiu:

Establir un algoritme de diagnòstic i tractament a urgències de l'anèmia en general i de l'anèmia ferropènica en particular.

3. Objectius específics:

a) Donar a conèixer una visió global de l'anèmia des d'urgències, fent especial èmfasi a l'anèmia ferropènica en relació al seu diagnòstic i tractament.

b) Descriure un protocol d'implementació d'ús de ferro endovenós a urgències.