



FREQÜÈNCIA DE COMPRESSIONS TORÀCIQUES PER MINUT REALITZADES PER PERSONAL NO SANITARI EN SITUACIONS REALS D'ATURADA CARDIORESPIRATÒRIA

David Besó Tudel, David Besó Tudel; Montserrat Gómez Ligüerre; Mònica Besó Tudel; Rafael Ramírez Pozo; Jordi Perelló Balcells.

Hospital Comarcal del Pallars, Urgències

Introducció: Les directrius pel que fa a les compressions toràciques en la reanimació cardiopulmonar de l'European Resuscitation Council (ERC), recomanen que aquestes és realitzin a una velocitat d'entre 100 i 120 compressions per minut.

S'estudia la freqüència de compressions toràciques per minut realitzades en una aturada cardiorespiratòria real per part de personal no sanitari i sense experiència en reanimació cardiopulmonar des d'abril de 2015 fins a desembre de 2018.

Objectiu: Conèixer la freqüència per minut de realització de les compressions toràciques per personal no sanitari en situacions reals d'aturada cardiorespiratòria.

Metodologia: Estudi observacional retrospectiu. Mitjançant les dades obtingudes dels desfibril·ladors externs automatitzats (DEA) utilitzats en 33 reanimacions cardiopulmonars, s'estudia la freqüència en la realització de les compressions toràciques. S'analitzen 418 trams de 10 segons del electrocardiograma facilitat pels DEA, en el que és pot comptabilitzar el nombre de compressions realitzades per part dels reanimadors.

Resultats: Dels 418 trams analitzats, en 238 (56,94%) les compressions van ser d'entre 100 i 120 per minut tal i com recomanen les Guies de l'ERC. En 177 trams (42,34%) van ser superiors a 120 compressions per minut i tan sols en 3 trams (0,72%), per sota de les 100 compressions per minut.

Conclusions: Tot i que en tots els casos, les compressions han estat realitzades amb l'ajuda d'un metrònom que s'inicia quan el DEA indica "Inicií RCP..." i que tots els actants estaven formats amb suport vital bàsic i ús del DEA, gairebé la meitat de les compressions realitzades (43,06%) han estat efectuades fora de les recomanacions de l'ERC, amb una clara tendència a superar el límit de les 120 compressions per minut. Concretament el 98,3% de les compressions realitzades fora de les recomanacions, superaven les 120 compressions per minut.