



PAUSA POSTDESCÀRREGA EN L'ÚS DE DESFIBRIL·LADORS EXTERNS AUTOMATITZATS PER PERSONAL NO SANITARI

David Besó Tudel, David Besó Tudel, Mònica Besó Tudel, Montserrat Gòmez Ligüerre, Rafael Ramirez Pozo, Jordi Perelló Balcells

Neosalus

Introducció: Definim la pausa postdescàrrega en la desfibril·lació del pacient amb aturada cardiorespiratòria com aquell temps que va des del moment de la realització de la descàrrega amb el desfibril·lador fins just l'inici de les compressions toràciques. Tal i com marquen les Recomanacions per a la Ressuscitació del 2015 de l'European Resuscitation Council (ERC), la pausa postdescàrrega, no hauria de ser superior a 5 segons ja que s'associa a millors resultats com menor sigui aquesta.

Objectiu: Conèixer el temps de pausa postdescàrrega en l'ús de DEA per personal no sanitari en situacions reals d'aturada cardiorespiratòria.

Metodologia: Estudi observacional retrospectiu. Mitjançant les dades obtingudes dels DEA utilitzats en 17 reanimacions cardiopulmonars realitzades per personal no sanitari, s'estudia la pausa postdescàrrega. S'analitzen 35 intervals de temps entre desfibril·lació - inici de compressions, succeïts des d'abril de 2015 fins a desembre de 2018.

Resultats: Dels 35 intervals analitzats, en 22 (62.86%) la pausa postdescàrrega va ser inferior a 5 segons, tal i com recomanen les guies de l'ERC. La resta, 13 (37,14%) dels intervals estudiats van ser superiors als 5 segons, i fins i tot en un cas, aquest va ser de 10,2 segons.

Conclusions: En quasi dos de cada tres intervals analitzats (62,86%) la pausa postdescàrrega ha estat inferior a 5 segons, complint així amb les Recomanacions per a la Ressuscitació del 2015 del ERC. Tenint en compte que aquests són els resultats obtinguts per personal no sanitari, creiem que són uns resultats satisfactoris. No és menyspreable els

13 (37,14%) intervals en que aquest va ser superior als 5 segons. Com a limitacions de l'estudi tenim que la n d'intervals analitzats és molt petita, s'ha d'estudiar en posteriors casos si aquests segueixen la tendència actual i així poder realitzar mesures correctores adequades.