



TEMPS DE “DESCÀRREGA NO RECOMANADA COMPRESSIIONS TORÀCIQUES” EN LA UTILITZACIÓ DE DEFIBRIL·LADORS EXTERNES AUTOMATITZATS PER PERSONAL NO SANITARI

David Besó Tudel, David Besó Tudel, Mònica Besó Tudel, Montserrat Gòmez Ligüerre, Rafael Ramirez Pozo, Jordi Perelló Balcells

Neosalus

Introducció: Definim el temps de “descàrrega no recomanada-compressions toràciques”, com aquell interval de temps que va des del moment en que el DEA diu “Descàrrega no recomanada, inicií RCP” fins just a l’inici de les compressions toràciques per part dels reanimadors. És motiu d’estudi aquest temps de “hands off” en l’ús de DEA per personal no sanitari en ritmes no desfibril·lables. Tal hi com marquen les Recomanacions 2015 de l’European Resuscitation Council (ERC), la pausa no hauria de ser superior a 5 segons ja que s’associa a millors resultats com menor sigui aquesta.

Objectiu: Conèixer el temps de “descàrrega no recomanada – inici de compressions toràciques” en l’ús de DEA per personal no sanitari en situacions reals d’aturada cardiorespiratòria.

Metodologia: Estudi observacional retrospectiu. Mitjançant les dades obtingudes dels DEA utilitzats en 34 reanimacions cardiopulmonars amb ritmes no desfibril·lables realitzades per personal no sanitari. S’analitzen 107 intervals de temps entre desfibril·lació no recomanada i inici de compressions.

Resultats: Dels 107 intervals analitzats, en 71 (66,36%) la pausa “descàrrega no recomanada - compressions toràciques” van ser inferiors a 5 segons. La resta, 36 (33,64%) dels intervals estudiats va ser superiors als 5 segons. S’ha observat en l’estudi que dels 36 intervals de temps en que no és realitzen compressions, en 25 (69,44%) el temps “hands off” era d’entre 5 i 10 segons, i en 11 (30,56%) aquest temps era superior als 10 segons.

Conclusions: En dos de cada tres intervals analitzats la pausa “descàrrega no recomanada – compressions toràciques” ha estat inferior a 5 segons, complint així amb les Recomanacions de l’ERC. Són uns resultats acceptables si tenim en compte que la població d’estudi és personal no sanitari amb l’ús de DEA. S’ha observat que en un total de 11 intervals (10,28%), aquest temps “hans off”, va ser superior als 10 segons.