



SHABÚ, UNA CAUSA INSÒLITA D'INSUFICIÈNCIA CARDÍACA

Cora Garcia-Ribas Sevilla, Cora Garcia-Ribas, Núria Ribas, Eduard Solé-González, Teresa Giralt, August Supervia, Julio Martí-Almor

Hospital del Mar, servei de Cardiologia

Introducció: El shabú és una versió adulterada de les metamfetamines apta per fumar. La comunitat filipina en fa un ús no recreatiu pel seu potent efecte estimulants i n'és una de les principals ètnies consumidores. L'abús puntual, però sobretot el crònic, s'ha relacionat amb efectes deleteris a nivell cardiovascular.

Objectiu i metodologia: Descriure les característiques clíniques, electrocardiogràfiques i l'afectació cardíaca estructural dels consumidors de shabú que foren ingressats per insuficiència cardíaca durant el segon semestre de l'any 2018. El consum del tòxic es detecta per anamnesi i per immunoassaig/cromatografia líquida en tàndem amb espectrometria de masses en orina, sang o cabell.

Resultats: Entre el juny i desembre de 2018 van ingressar 5 pacients (edat mitjana 45 anys, 60% homes i 80% d'origen filipí). Només un dels casos va reconèixer el consum i en la resta es va obtenir la confirmació per tècniques de laboratori. La manifestació clínica inicial fou la insuficiència cardíaca en tots els casos, evolucionant a xoc cardiogènic en un pacient. Electrocardiogràficament destacaren signes de sobrecàrrega esquerra en 4/5, bloqueig de branca dreta en 1/5 i allargament del QT en tots ells. Als estudis ecocardiogràfics i amb ressonància magnètica s'observà dilatació ventricular esquerra (4/5), disfunció ventricular esquerra en tots els casos (FEVE mediana 27% [18-45%]) i disfunció ventricular dreta (5/5). La coronariografia (5/5) descartà malaltia coronària associada. Malgrat els ajuts proposats, només s'aconseguí una adequada adhesió al seguiment en 2 casos.

Conclusions: El consum de metamfetamines presenta efectes deleteris a nivell cardiovascular, sent la manifestació clínica més freqüent en la nostra sèrie la insuficiència cardíaca, de predomini biventricular, amb dilatació de ventricle esquerre i disfunció sistòlica greu. La negació del consum, especialment entre la comunitat filipina, dificulta el diagnòstic i hauria de formar part de l'estudi etiològic en aquesta ètnia.