



CONSUM DE PSICOFÀRMACS I CAIGUDES, UN ESTUDI OBSERVACIONAL

Luis Martinez Sañudo, Luis Martinez-Sañudo; Xavier Oncins; Maribel Gonzalez; Daniel Ortiz-Borras; Mariano Balaguer-Castro; Pere Torner

Parc Tauli Hospital Universitari. Institut d'Investigació i Innovació Parc Tauli I3PT. Universitat Autònoma de Barcelona. Sabadell, Spain Consorci Sanitari del Maresme

Consum de psicofàrmacs i caigudes, un estudi observacional.

Es conegut que Espanya esta al capdavant de la Comunitat Europea en consum de psicofàrmacs. Segons dades del 2018 al voltant d'un 16% de la població fa un ús diari d'aquests. Aquest consum ha presentat una tendència creixent als darrers anys. L'objectiu d'aquest estudi és conèixer el percentatge de consumidors de psicofàrmacs entre els pacients que han patit una caiguda i han sigut atesos a urgències de traumatologia en els nostres centres.

Es tracta d'un estudi observacional retrospectiu que comprèn el període novembre - desembre de 2018.

S'han recollit les dades demogràfiques i la prescripció farmacèutica dels primers 198 casos de caigudes. El percentatge de consumidors ha estat del 39%, l'edat mitjana de 58 anys, El 64% eren dones. Pel que fa als consumidors de psicofàrmacs, un 71% prenia ansiolítics i un 72% prenia antidepressius. Un 40% prenia antidepressius i ansiolítics.

Amb aquest resultats, podem concloure que entre els pacients que consulten a urgències de traumatologia per caigudes, comparativament hi ha un consum de psicofàrmacs molt superior respecte al consum de la població general. Caldria valorar la presència d'aquesta associació en altres centres i comunitats per valorar establir protocols de prescripció i mirar de frenar aquest creixement.