



CONEIXEM ALS NOSTRES PACIENTS?

Anna Esquerrà Molas, Anna Esquerrà; Eva Leceaga; Guillem Guix; Clara Flamarich; Anna Carreres; Neus Robert

Hospital Germans Trias i Pujol

Introducció:

Urgències segueix sent la porta principal d'entrada dels pacients a l'hospital, amb un augment creixent de les consultes en els últims anys.

Objectiu

Descriure les característiques, els motius de consulta i l'evolució dels pacients que acudeixen a Urgències del nostre centre.

Metodologia

Estudi prospectiu observacional. Recollida de dades clínica-epidemiològiques i evolutives dels casos en un hospital de tercer nivell, en torn de matí, durant un període de 3mesos.

Resultats

Registrem 265 casos, amb una mitjana d'edat de 67,6anys (DE16), majoria homes (55%). Un 78,4% eren independents per a activitats de la vida diària, provinents el 87% de domicili.

Un 69% presentaven un índex de Charlson >3, un 25,6% són considerats MACA/PCC, provinent de residència un 4,9%. Com antecedents presentaven més freqüentment HTA (61,8%), DM (38,86%), malaltia neoplàsica (21%) i cardiopatia isquèmica (17,7%).

El diagnòstic sindròmic a Urgències fou infeccions en un 40%, relacionat amb malalties cròniques 9,8%, insuficiència cardíaca 7,9%, cardiopatia isquèmica 6% i 4,5% complicació de la seva neoplàsia.

A l'arribada a Urgències el 24,52% presentava un SIRS?2, el 6% un q-SOFA?2, el 24,52% un SOFA ?2 i un 24,15% un NEWS ?5. Es realitzaren hemocultius al 27,9% dels pacients, esdevenint positius un 16%.

El 43,7% dels casos van marxar a domicili i van ingressar a UCE un 12,45%. Van requerir ingrés hospitalari únicament el 38,49% dels casos. L'estada mitja a Urgències va ser de 12-24h en el 47,54%. L'estada mitja hospitalària va ser de 7,5 dies (DE13), amb una mortalitat als 30 dies del 6,4%.

Conclusions

La majoria dels pacients atesos a urgències presenten patologia crònica, però encara són pocs els inclosos com a PCC/MACA.

La infecció és el motiu de consulta principal.

Gairebé la majoria dels pacients poden ser donats d'alta a domicili amb una estada a Urgències inferior a les 24h.