

## Taula rodona 4:

# QUE M'OFEGO. DE QUÈ? DELS BRONQUIS

### 1. Justificació:

L'asma i la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) són dues malalties respiratòries cròniques amb una elevada prevalença i morbimortalitat, que generen nombroses consultes als serveis d'Urgències i suposen un important problema de salut pública. S'ha documentat que molts dels malalts es troben infra-diagnosticats i també infra-tractats, pel que és important conèixer les guies clíniques i les recomanacions sobre el diagnòstic i tractament de l'asma i la MPOC, per aconseguir estabilitat clínica i així evitar les re-consultes a Urgències. En l'any 2019 la Global Initiative for Asma (GINA) ha publicat la nova guia pel maneig i la prevenció de l'asma. Respecte a la MPOC, encara més recent és el nou informe de la Global Initiative for Obstructive Lung Disease (GOLD, 2020), que aporta importants novetats en el tractament crònic. Les recomanacions contingudes a les noves guies internacionals representen una eina fonamental pels Metges d'Urgències: instaurar el tractament més efectiu des del primer moment permet millorar el pronòstic i la qualitat de vida en un gran nombre de pacients, amb un impacte significatiu sobre la població. La prevenció de les exacerbacions agudes de dues malalties respiratòries tan freqüents comença amb unes bones pràctiques clíniques als Serveis d'Urgències.

### 2. Objectiu:

- Conèixer les noves recomanacions de les guies internacionals GINA 2019 per l'asma
- Conèixer les noves recomanacions de les guies internacionals GOLD 2020 per la MPOC.

### 3. Objectius específics:

- Difondre els coneixements específics sobre asma i MPOC, per tal de millorar la capacitat diagnòstica i les competències sobre tractament dels Metges



Societat Catalana de  
Medicina d'Urgències i Emergències

d'Urgències.

- Actualitzar les pautes i recomanacions internacionals sobre asma i MPOC, per optimitzar el tractament a l'alta dels pacients d'Urgències i afavorir les mesures de prevenció a la població.