



## UTILITAT DELS CRITERIS D'ALARMA EN CEFALEA A URGÈNCIES HOSPITALÀRIES. ESTUDI PROSPECTIU

Silvia Tormo; Maria Viladrosa; Noemi Espies; Angels de las Heras; Raquel Lain; Dani Vazquez.

### URGÈNCIES-HUAV

#### Introducció:

La cefalea és un motiu de consulta freqüent a urgències. Les guies recomanen utilitzar una sèrie de criteris d'alarma com a sospita de possible patologia subjacent. No obstant, aquests criteris tenen un baix nivell d'evidència.

#### Objectiu:

Avaluar la freqüència de criteris d'alarma i la seva associació amb cefalea secundària o patologia greu subjacent. Metodologia:

Estudi observacional prospectiu dels pacients atesos al Servei d'Urgències que acudeixen per cefalea no traumàtica com a motiu de consulta. S'han recollit a sala de triatge els següents criteris d'alarma: focalitat neurològica referida o observada a triatge, edat >50 anys, inici explosiu, vòmit, síncope, progressiva els dies previs. S'han avaluat les exploracions complementàries realitzades i el diagnòstic final a l'alta.

#### Resultats

Durant el període de març a juliol del 2019, s'han inclòs un total de 67 pacients, 41 dones, edat mitja 42 anys. El 95% pacients presenten algun criteri d'alarma, sent el més freqüents la cefalea ràpidament progressiva (61%) i la cefalea explosiva (49%). El 24% dels pacients tenen una cefalea secundària, sent la causa més freqüent una infecció aguda (8 pacients). S'ha detectat una causa greu en 3 casos (ictus, hemorràgia subaracnoidal, esclerosi múltiple). Els criteris d'alarma que presenten els pacients amb causa greu són la focalitat neurològica, cefalea explosiva, edat >50 anys, vòmits i cefalea ràpidament progressiva.

#### Conclusions

Els criteris d'alarma als pacients amb cefalea atesos a urgències són molt freqüents i molt inespecífics. La cefalea secundària representa 1 de cada 4 pacients. Els criteris d'alarma associats a causa greu a la nostra població són la focalitat focalitat neurològica, cefalea explosiva, edat >50 anys, vòmits i cefalea ràpidament progressiva.