



VALORACIÓ DE LA TÈCNICA DEL SONDATGE VESICAL EN UN SERVEI D'URGÈNCIES

Núria Carreras López; Laia Alonso Ramirez; Aurora Fontova Almato; Laia Salleras Duran;
Marta Ferrer Padrosa; Laura Congost Devesa.

FUNDACIÓ SALUT EMPORDÀ

Introducció:

La infecció urinària és la infecció nosocomial més comuna. Un 80% de les infeccions del tracte urinari són ocasionades pel sondatge vesical permanent.

Existeix controvèrsia entre la utilització d'antisèptics o netejar amb aigua i sabó, i varen observar que no existien diferències estadísticament significatives respecte a la taxa de les infeccions del tracte urinari per sondatge urinari amb utilització d'aigua i sabó davant de l'antisèptic.

Segons les recomanacions del Proyecto ITU-Zero, es podria reduir fins a un 50% els costos relacionats amb les infeccions urinàries per sondatge vesical.

Objectiu:

L'objectiu del present estudi ha estat conèixer el compliment del procediment del sondatge vesical per part dels infermeres/es d'un servei d'urgències, i identificar si són similar a les recomanacions del Proyecto ITU-Zero.

Metodologia:

Estudi descriptiu i transversal sobre la tècnica del sondatge vesical realitzada pels infermers/es d'un servei d'urgències. Les dades analitzades varen ser: dades sociodemogràfiques (edat, sexe, anys d'experiència com a infermer/a i torn), variables sobre tècnica del sondatge vesical. L'estudi va ser aprovat per la Comissió de Recerca del centre.

Resultats:

Es van analitzar 40 participants, 80% eren dones. La mitjana d'edat era de 39,20 anys (DE=8,57). La mitjana d'anys d'experiència com a infermer/a era de 16,43 anys (DE=9,04). Un 62,5% dels participants no utilitzaven antisèptic, i un 25% n'utilitzaven a vegades. Referent al tipus d'antisèptic, un 57,5% no n'utilitzaven, i un 40% utilitzaven povidona iodada. En la tècnica del sondatge vesical, un 90% d'infermers/es realitzaven higiene de mans i un 97,5% preparaven camp estèril.

Conclusions:

Pràcticament tots els participants en l'estudi realitzaven higiene de mans abans de la tècnica i preparaven camp estèril, tal com indiquen les recomanacions del Proyecto ITU-Zero.

Un elevat percentatge d'infermers/es no utilitzaven antisèptic en la tècnica del sondatge vesical, i els que utilitzaven antisèptic, la solució d'elecció era povidona iodada.