



20.000 LUMBÀLGIES A URGÈNCIES

Xavier Oncins ; Xavier coll; Marta Franco; Analia Duran.

Urgències de traumatologia hospital de Mataró

La lumbàlgia és una de les patologies amb més prevalència al servei d'urgències de traumatologia, en aquest estudi hem valorat aquelles que consulten al nostre servei i que han requerit ingrés hospitalari, tant sigui per estudi diagnòstic com per tractament. Es pretén determinar si la causa de la lumbàlgia és pròpiament de patologia que pertany a l'especialitat de traumatologia / ortopèdia o és d'índole mèdica. També determinar els diversos tractaments rebuts, eficàcia, temps d'ingrés hospitalari, recursos emprats, cost econòmic...

Mitjançant un estudi observacional retrospectiu, hem comparat 10.000 lumbàlgies visitades a urgències entre els anys 2006-2008 i 11.000 visitades entre el 2016-2018. S'han valorat les dades epidemiològiques, i s'ha estudiat i comparat l'índex de re-consulta, percentatge d'ingressos, causes, tractaments i destí dels pacients.

S'ha obtingut uns resultats pràcticament sense canvis en els dos períodes estudiats.

Un ingrés del 3% de les quals més del 60% presentaven una patologia de causa mèdica front un 39% de patologia de traumatologia, amb una estada mitja > 10 dies i un requeriment de cirurgia < 10%.

S'ha vist un temps d'estada a urgències que pot arribar a superar les 48h i un índex de re-consulta molt elevat.

L'estudi posa de manifest, per citar alguna conclusió, la necessitat de crear un circuit específic, més mèdic que quirúrgic, que permeti fer tractament i diagnòstics de forma àgil, per evitar tant els ingressos innecessaris com les re-visites a urgències. La necessitat de fer pautes i protocols de tractaments així com un espai que permeti fer un seguiment dels pacients i per valorar l'eficàcia del tractament donat.