



LA UTILITA DE LA UNITAT DE CURTA ESTADA EN TEMPS DE LA COVID-19

Neus Robert Boter, David Gutiérrez, Neus Robert, Iria Sanlés, Anna Masferrer, M^a Jesús Domínguez, Antònia Segura.

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

Introducció

Durant la primera onada de contagis pel SARS-CoV2 un 5% de la població es va veure afectada, amb un augment notable de les consultes a urgències i necessitat d'ingrés davant una malaltia desconeguda. Les Unitats de Curta Estada (UCE) son des de fa anys un recurs dels serveis d'urgències per estalviar ingressos convencionals.

Objectiu

Avaluar la seguretat clínica i utilitat d'una UCE depenent d'urgències per atendre pacients amb infecció respiratòria i/o pneumònia per SARS-CoV2 en un hospital d'alta complexitat.

Metodologia

Estudi descriptiu observacional retrospectiu dels pacients que ingressen a la UCE amb diagnòstic d'infecció respiratòria i/o pneumònia per SARS-CoV2 durant el període de març a maig del 2020. Es van recollir antecedents patològics, presentació a urgències i evolució clínica.

Resultats

Dels 770 pacients atesos al servei d'urgències durant aquest període, van ingressar a la UCE 154 pacients, un 56% dones amb edat mitja de 49,79 anys ($DE \pm 16,36$). El 66% presentaven una radiografia de tòrax inicial patològica dels quals un 79% presentaven pneumònia establerta.

Van requerir ingrés hospitalari posterior el 32,5% dels pacients, necessitant ingrés a cures intensives únicament 2. Del 63,6% dels pacients que es van donar d'alta a domicili van reconsultar a urgències les següents 72 hores el 13%, sent ingressats novament només 7 d'ells, un d'ells va ser per impossibilitat de fer aïllament a domicili. Respecte la mortalitat a 30 dies només van ser èxits 6 pacients (3,9%), però 4 d'ells ja van ingressar a la UCE en situació d'últimes hores.

En l'estudi comparatiu entre pacients que van ingressar respecte els que van marxar a domicili, només van destacar major presència d'obesitat (14% vs 31,7%; $p=0.019$) i malaltia tromboembòlica en els que ingressen (8% vs 1%; $p=0.039$).

Conclusions

La UCE és una eina útil en la gestió dels pacients amb COVID-19 contribuint a la descongestió hospitalària i mantenint un bon perfil de seguretat.