



EFFECTES DE LA COVID-19 EN EL PERSONAL SANITARI DURANT LA PRIMERA ONADA

Aurora Fontova Almató; Xavier Basurto Oña; Laia Salleras Duran; Anna Frigola Frigolé; Mari Cruz Rodríguez Jareño; Pere Plaja Roman.

Servei d'Urgències Hospital de Figueres, Fundació Salut Empordà

Introducció: En el personal sanitari (PS), la transmissió a l'inici de la epidèmia de COVID-19 va ser elevada i va anar disminuint a mida que es varen anar prenent mesures de protecció individual adequades.

Objectiu: conèixer els efectes que ha tingut la COVID-19 en el personal sanitari del nostre entorn.

Metodologia: Estudi observacional retrospectiu descriptiu i multicèntric els mesos de juliol i agost de 2020 del PS diagnosticat de COVID-19. La recollida de dades es va realitzar mitjançant un qüestionari autoadministrat en línia.

L'estudi va ser aprovat pel Comitè d'Ètica d'investigació amb Medicaments de Girona.

Resultats: Varen respondre 109 persones (42,4%). La mitjana d'edat va ser de 43,2 anys (DE=11,2); 80,6% dones. El 27,8% eren tècnics en cures auxiliars d'infermeria (TCAI), el 26,9% infermeres, el 23,1% metges i la resta, professionals d'altres categories.

Es va preguntar sobre els equips de protecció individual (EPI), el 19,3% va referir que sempre n'havia disposat, el 38,6% habitualment, el 32,5% rarament i el 9,6% que mai en va disposar. El 57% va respondre que havia tingut formació suficient en relació a l'ús dels EPI.

El 27,5% dels enquestats va necessitar suport psicològic i el 35,1% pensava que ho podria necessitar en un futur. La puntuació mitjana en l'escala d'estrès percebut (EEP) va ser de 23,03 punts (DE=10,16).

Conclusions

La majoria dels professionals contagiats a la primera onada van ser TCAI, infermeres i metges.

La majoria del PS havia tingut accés sempre o habitualment als EPI d'acord als protocols establerts en aquell moment i la formació necessària, tot i que una part considerable no va tenir aquesta percepció.

La puntuació de la EEP es va situar en un nivell mig i més de la meitat dels enquestats van referir haver necessitat suport psicològic o que podrien necessitar-ho en un futur.