



## CARACTERÍSTIQUES DELS PACIENTS QUE INGRESSEN A LA UNITAT DE CURTA ESTADA MÈDICA D'URGÈNCIES: UNA NOVA POBLACIÓ DIANA?

Josep Anton Montiel Dacosta; Laura Lozano Polo; Maite Álvarez Barragán; Maria Úbeda Pastor; Raquel Lozano Polo; Albert Mauri Plana.

*Servei d'urgències. Hospital de la Santa Creu i San Pau. Barcelona*

### Introducció

Als serveis d'urgències ha augmentat de forma progressiva l'atenció de pacients ancians, implicant canvis en les característiques dels pacients que ingressen a les nostres unitats d'estança curta (UEC).

### Objectiu

Conèixer les característiques dels pacients que ingressen a la UEC d'urgències, així com les taxes de reconsulta en el mes posterior a l'alta.

### Metodologia

Es realitzà un registre prospectiu dels ingressos a la UEC del 15 al 28/11/19. És una unitat de 36 llits del servei d'urgències d'un hospital universitari de tercer nivell. Es van excloure els pacients en situació d'últims dies, així com els que es traslladaren o ingressaren a càrrec d'altres serveis.

### Resultats

Es van produir 87 ingressos, 9 es van excloure. L'edat mitja era de 71.85 anys (DS 17.89; mínim 19?màxim 97); sent principalment dones (61.5%), procedents de domicili (96.2%), amb sobrepès (IMC mitja 28.48, DS 5.7), sense demència (87.2%), amb un filtrat glomerular mig de 70.24 (DS 21.44) i una estança mitja de 5 dies, reconsultant el 19.2% al mes de l'alta.

Dels 78 ingressos, 56 pacients (71.79%) tenien  $\geq 65$  anys, de les quals 57.1% eren dones, 16.4% tenien demència, però 2 de cada 5 (40.8%) presentaven un bCAM+. L'ISAR mig de 2.86 (DS 1.16), amb un ?clinical frailty scale? en el que només un 32.5% es trobaven entre el rang de fragilitat lleu a malaltia terminal. Gairebé tots (94.6%) procedien del domicili, on retornen principalment al alta (2 pacients son éxitus (3.6%) i 2 es deriven a centres sociosanitaris). La estança mitja va ser també de 5 dies.

### Conclusions

Els pacients que ingressen a la UEC són principalment ancians, majoritàriament dones, que viuen a domicili i retornen al mateix, amb poca fragilitat, poca demència diagnosticada però amb quadre confusional, malgrat que l'estança mitja es de 5 dies i reconsulten un de cada cinc.