

## Taller 3

# RESTRICCIÓ DEL MOVIMENT ESPINAL A PEDIATRIA

### 1. Justificació:

La majoria dels serveis que realitzem les unitats del Sistema d'emergències Mèdiques són amb persones adultes, però també hem d'estar preparats per atendre a infants. La poca incidència d'aquesta assistència a pacients pediàtrics, pot comportar manca de destresa i fluïdesa en la utilització dels instruments que disposem de restricció del moviment espinal.

Per tal de practicar les diferents tècniques que podem utilitzar per restringir el moviment espinal i movilitzar aquests pacients pediàtrics amb aquestes restriccions, és molt important entrenar amb anterioritat per actuar amb seguretat quant ens afrontem a aquests serveis.

### 2. Objectiu:

- Coneixer els diferents materials de restricció del moviment espinal i movilització del pacient pediàtric.
- Utilització de possibles mitjans de fortuna que poguem tenir al nostre abast.
- Recordatori breu de peculiaritats del pacient pediàtric.
- Consideracions a favor i en contra de la utilització dels diferents materials disponibles.

### 3. Objectius específics:

- Restricció del moviment espinal del pacient pediàtric amb els collarets cervicals del tipus Papoose.
- Restricció del moviment espinal amb matalàs de buit.
- Restricció del moviment espinal de fortuna amb sistema retenció infantil i amb la utilització del Ferno-KED.
- Coneixer elements a favor i en contra de la utilització del sistema de retenció Pedimate.
- Col·locació del pacient pediàtric en tauló espinal.
- Aplicar aquest tipus d'eina a un context difícil i d'elevat estrès com l'àmbit de la Medicina d'Urgències.

#### **4. Metodologia:**

Taller d'1 hora i 30 minuts de durada:

- Primera part: exposició teòrica de 15 minuts. S'explicaran els materials utilitzats pel taller.
- Segona part: 75 minuts. Es faran dos grups que s'intercanvien als 35 minuts. El grup 1 farà Restricció del moviment espinal amb els diferents collarets cervical del tipus Papoose, restricció del moviment espinal integral Medkids i tauló espinal. El grup 2 realitzarà la Restricció del moviment espinal amb fèrula de buit, Ferno i Cadira RSI.

#### **5. Data, horari i lloc:**

Data: Dijous 31 de març de 2022.

Horari. 15:30 a 17:00 hores.

Lloc: Sala Llevant 1 Hotel Melià Sitges.

Dirigida a: tècnics en emergència sanitària, infermeria i metges.

#### **6. Formadors:**

Sr. David Fernández. Tècnic en Emergències Sanitàries. Sistema d'Emergències Mèdiques.

Sr. Ramon Garrido. Tècnic en Emergències Sanitàries. Sistema d'Emergències Mèdiques.

#### **7. Logística, recursos materials:**

- Collarets Papoose i Ossur Miami Jr.
- Fèrula de buit (millor la de cama per simular matalàs de buit)
- Ferno Kendrich antic (verd)
- Cadireta infantil 0-3 anys (amb o sense ISOFIX)
- Immovilitzador integral Ferno Medkids
- Tauló espinal
- 2 Maniquis (baby i nen)
- Llenços per utilitzar-les com a material de fortuna
- Manta

#### **8. Requisits/Prioritats:**

Dirigida a: tècnics en emergència sanitària, infermeria i metges.

Alumnes (mínim-màxim): 8-20 alumnes.

### **9. Organització:**

Societat Catalana d'Urgències i Emergències (SoCMUE).

### **10. Temari/contingut:**

Títol del Taller: “Restricció del moviment espinal a pediatria”

Estructura:

Part teòrica: 15 min presentació del material.

Part pràctica: dos grups, un grup farà Restricció del moviment espinal amb els diferents collarets cervical del tipus Papoose, restricció del moviment espinal integral Medkids i tauló espinal, mentre l'altre grup realitzarà la Restricció del moviment espinal amb fèrula de buit, Ferno i Cadira RSI. Als 35 minuts es canviarà de grup.



## 12. Bibliografia

2. Seth C. Hawkins et al. Wilderness Medical Society Clinical Practice Guidelines for Spinal Cord Protection. WILDERNESS & ENVIRONMENTAL MEDICINE 2019; 30(4S): S87eS99
3. Fischer et al. Restricción de movimiento espinal en el paciente de trauma: declaración de posición conjunta.  
<https://www.protraumachile.cl/wp-content/uploads/2019/09/Restricci%C3%B3n-de-movimiento-espinal-en-el-paciente-de-trauma.pdf>.
4. Peter E. Et al. Spinal Motion Restriction in the Trauma Patient – A Joint Position Statement, Prehospital Emergency Care, 22:6, 659-661.

## Annex: Qüestionari d'opinió

### Taller

#### Restricció del moviment espinal a pediatria

Us agrairem que ens feu saber la vostra opinió del Taller. Totes les dades seran tractades de forma confidencial i ens ajudaran a millorar aquells aspectes que considereu de cara a properes edicions.

*Valori de 1 a 5 els següents aspectes, on 1 significa Insatisfacció total i 5 satisfacció total*

#### Contingut

Els continguts han cobert les seves expectatives	1	2	3	4	5
Els temes s'han tractat amb la profunditat esperada	1	2	3	4	5

#### Metodologia i Organització

La duració ha estat adequada al programa	1	2	3	4	5
La metodologia s'ha adequat als continguts	1	2	3	4	5
Les condicions ambientals han estat adequades	1	2	3	4	5

#### Tallers

Els ponents dominaven la matèria	1	2	3	4	5
Els continguts s'han exposat amb la deguda claredat	1	2	3	4	5
Motiven i desperten interès als assistents	1	2	3	4	5
Han complert l'horari establert	1	2	3	4	5

#### Valoració i suggeriments

El taller ha estat útil per a mi	1	2	3	4	5
En general, l'organització ha esta apropiada	1	2	3	4	5

**Indiqui aspectes per a millorar la qualitat de la jornada, així com aportacions i suggeriments**

.....