



## ATENCIÓN INICIAL A LA MUERTE SÚBITA EN EL DEPORTE DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN CATALUNYA

Youcef Azeli; Silvia Solà-Muñoz; Sonia Rio; Daniel Brotons; Yobanka Toledo; Marisa Ortega.

*Sistema d'Emergències Mèdiques de Catalunya; Grup de Recerca en Urgències i Emergències, IISPV, Tarragona. Servei d'Urgències Hospital Universitari Sant Joan de Reus*

### INTRODUCCIÓN

Atajar las devastadoras consecuencias de la muerte súbita asociada al deporte (MSD) en la población general requiere mejorar las estrategias preventivas. Hay pocos datos de la epidemiología de la MSD en el periodo pandémico.

### OBJETIVO

Estudiar las variables clínico epidemiológicas y de la atención inicial del SEM de los pacientes fallecidos por MSD en Catalunya antes y después del confinamiento debido al COVID-19.

### METODOLOGÍA

Estudio observacional retrospectivo. Se incluyeron de forma consecutiva los casos de MSD estudiados por el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Catalunya. Se consideraron 2 periodos: pre-confinamiento (enero 2019-marzo 2020) y post-confinamiento (marzo 2020-diciembre 2021). Se estudian variables clínico epidemiológicas y de la atención inicial del Sistema de Emergencias Médicas (SEM). Se comparan los periodos mediante las pruebas t de Student y Ji-cuadrado.

### RESULTADOS

Se registraron 156 MSD, 70 (44,9%) en el periodo pre-confinamiento y 86 (55,1%) en el post-confinamiento. 98,7% eran varones con una edad media de 55,8 años (DE 12,1). Practicaban ciclismo el 40,0%, deporte en grupo el 44,9% y con fines recreacionales el 93,0%. Del total de casos, 98 (62,8%) recibieron un intento de RCP por el SEM. Realizar actividad deportiva en grupo se asoció a mayor frecuencia de RCP previa al SEM respecto a realizar una actividad individual [55 (78,6%) vs 47 (54,7%),  $p=0,007$ ]. En la comparación entre periodos destacó un mayor porcentaje de intentos de RCP en el periodo post-confinamiento [60 (66,7%) vs 38 (54,3%) casos,  $p=0,034$ ]. Durante el post-confinamiento disminuyeron las MSD que ocurrieron en montaña o zonas rurales [21 (24,4%) vs 28 (40,6%),  $p=0,032$ ] y aumentó el porcentaje de ?Hands-only-CPR? [46 (76,6%) vs 22 (57,9%),  $p=0,048$ ].

### CONCLUSIÓN



# XXVIII CONGRÉS NACIONAL CATALÀ D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES

NOUS TEMPS, NOUS REPTES TARRAGONA

20 I 21 D' ABRIL DE 2023  
PALAU DE CONGRESSOS



S/HJ23  
Hospital Joan XXIII

fundació  
Hospital  
Joan XXIII

S/ Institut Català de la Salut  
Camp de Tarragona

Realizar actividad deportiva en grupo se asocia a mas RCP previa al SEM. En el periodo post-confinamiento disminuyeron las MSD en lugares aislados y aumentaron los intentos de RCP.