

Taller 1

Mesures bàsiques d'autoprotecció per al personal sanitari davant de persones agitated/agressives.

1. Justificació:

La interacció amb la persona agitada/agressiva i el seu entorn, pot provocar en algunes ocasions situacions de risc per al personal professional sanitari. Be sigui per la presència de patologies psicològiques concretes, o be per que ens trobem amb personalitats o entorns agressius, que potencien la conducta.

2. Objectiu:

Donar a conèixer alguns dels aspectes criminològics que envolten els comportaments violents, contra el personal sanitari. Així com el marc legal penal d'aplicació, de les habilitats bàsiques de defensa personal i d'autoprotecció per prevenir i gestionar eficaçment els comportaments agressius.

3. Objectius específics:

- Conèixer el marc legal bàsic.
- Reconèixer una actitud agressiva i els elements detonats.
- Reconèixer els riscos previsibles per prendre les accions preventives mes adients.
- Conèixer els recursos i habilitats més bàsiques d'autoprotecció per afrontar una actitud o comportament agressiu.

4. Metodologia:

Taller amb una durada d'1,5 hores.

- a) El taller consta de dos blocs. El primer bloc de contingut teòric, té una durada de 30 minuts, amb una interacció dinàmica amb els assistents. Tractarem els aspectes criminològics i els recursos preventius dels comportaments violents a l'àmbit sanitari.
- b) Al segon bloc, treballarem tècniques bàsiques de defensa personal amb una durada de 60 minuts, en els quals el personal assistent participarà activament en la pràctica i coneixement d'alguna d'aquestes tècniques d'aplicació a l'àmbit sanitari.