

A URGÈNCIES FEM SERVIR EL CARBÓ ACTIVAT

Olmo Muñoz, Ana Rosa; Felipe Muñoz, Eliceo Hernán; Nieto Moreno, Carmen; Cócera Gomez, Carmen; Puyol Palomera, Mercedes; Arias Nuñez; María Dolores
Servei d'urgències Vall d'Hebron

INTRODUCCIÓ: El pacient que ha ingerit substàncies tòxiques, precisa de la administració de carbó activat, per tal d'eliminar el fàrmac. Així com es fa necessari la valoració i el seguiment, a més d'establir un pla terapèutic amb immediatesa. El treball que realitza infermeria és d'administració d'un depurador o desintoxicant per via oral o a través d'una sonda nasogàstrica i posteriorment un maneig psicològic del pacient. La rapidesa i la tècnica acurada en els serveis d'urgències per part d'infermeria afavoreix l'eliminació de gran part del tòxic. **OBJECTIUS:** Administrar un depurador o desintoxicant a pacients que han ingerit voluntària o accidentalment substàncies tòxiques quan es desconeix la quantitat o el producte. **MATERIAL I MÈTODES:** Es procedirà a administrar carbó activat quan no es pugui precisar la quantitat. • Administració per via oral • Administració per sonda nasogàstrica: Pacients exclosos: intoxicacions lleus, amb perforació intestinal, estat convulsiu, intolerància al carbó activat, per substàncies corrosives, càustics o que no poden ser absorbides pel carbó activat, com metalls pesants... **RESULTATS:** Elaboració d'un procediment per a una correcta actuació per tal de disminuir les complicacions potencials. Assegurar la preparació i administració de la dosi prescrita, tant per via oral com per via nasogàstrica, tenint preferència la oral. Així com conèixer les precaucions pel que fa a l'administració ràpida del producte i descartar la presència d'aliments a l'estómac, doncs pot disminuir l'eficàcia del carbó activat, garantiran un restabliment precoç de la situació de risc vital en la que ha arribat el pacient. **CONCLUSIONS:** Una correcta aplicació del protocol ajuda a recollir informació clínica rellevant i a alertar davant situacions especials; fomenta una implicació i motivació, facilita la docència del personal nou, s'aconsegueix una major qualitat assistencial i precisió diagnòstica d'aquells signes de risc com la somnolència, convulsions, vòmits, etc., i disminueix les complicacions potencials.