

## MESURES PER A LA FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA EN LES UNITATS D'URGÈNCIES

Olmo Muñoz, Ana Rosa; Felipe Muñoz, Eliceo Hernán; Nieto Moreno, Carmen; Cócera Gomez, Carmen; Puyol Palomera, Mercedes; Arias Nuñez; María Dolores  
Servei d'urgències Vall d'Hebron

**INTRODUCCIÓ:** Una bona part dels pacients que acudeixen a urgències pateixen malalties respiratòries. El pacient arriba en condicions de greu compromís respiratori, és per això que es fa necessària una bona tècnica de fisioteràpia respiratòria per tal d'ajudar a disminuir el compromís vital del pacient. L'aclariment fisiològic de la mucositat de les vies aèries inclou l'escombratge ciliar i la tos. El seu fracàs condiciona l'acumulació de secrecions, l'obstrucció i l'augment de les resistències de la via aèria, l'increment del treball respiratori, la ventilació alveolar defectuosa, el desequilibri ventilació-perfusió, la mala oxigenació, la seva colonització microbiana, la infecció i la inflamació, amb la conseqüent major producció de mucositat. La rehabilitació respiratòria fa referència al conjunt de tècniques físiques encaminades a eliminar les secrecions de la via respiratòria i millorar la ventilació pulmonar. **OBJECTIU:** Conjunt de tècniques efectuades als boxos de semicrítics a urgències, destinades a desenganxar de les parets bronquials les secrecions i transportar-les proximalment fins la seva expulsió. **MATERIAL I MÈTODES:** Es va realitzar una revisió i anàlisi bibliogràfica actualitzada i consultes amb personal especialitzat per a aplicar la rehabilitació respiratòria de forma efectiva a urgències. **RESULTATS:** Les mesures específiques per a la rehabilitació respiratòria com a pràctiques i precaucions estàndard, tals com el drenatge postural, exercicis d'expansió toràcica, control de la respiració, percussió, vibració i compressió toràcica, tos provocada i dirigida, tècnica d'expiració forçada i cicle de tècniques espiratòries, pressió positiva expiratòria, compressió toràcica d'alta freqüència i el "triflow", milloren la ventilació pulmonar i fan que el pacient es recuperi avanç. **CONCLUSIONS:** Aquesta realitat comporta un repte, que no és un altre que desenvolupar uns objectius per a l'evolució i millora de la rehabilitació respiratòria dirigida a infermeria específicament en el pacient d'urgències.