

## PACIENTS AMB INTOXICACIÓ AGUDA ATEOS A LES URGÈNCIES D'UN HOSPITAL D'ALTA COMPLEXITAT

Olmo Muñoz, Ana Rosa; Felipe Muñoz, Eliceo Hernán; Nieto Moreno, Carmen; Cócera Gomez, Carmen; Puyol Palomera, Mercedes; Arias Nuñez; María Dolores  
Servei d'urgències Vall d'Hebron

**INTRODUCCIÓ:** Les intoxicacions i la ingestió de sobredosis de substàncies d'ús i abús, constitueixen un grup important de malalties i un elevat cost sanitari. La infermeria ha de actuar com si fos de risc vital. En aquest estudi realitzat a les unitats d'urgències, hem volgut descriure aquelles substàncies més utilitzades per l'ús i abús, característiques d'aquests pacients que els indueixen al consum descontrolat.

**OBJECTIUS:** Descriure les intoxicacions per substàncies en pacients ingressats a la unitat d'urgències.

**MATERIAL I MÈTODES:** En aquest estudi es va fer una revisió retrospectiva de totes les històries clíniques dels pacients atesos als nostres serveis en el període comprès entre juny de 2013 i novembre de 2013, amb intoxicacions per substàncies i confirmats per proves de laboratori de toxicologia. Es van fer servir variables com el sexe, edat, clínica, substància consumida, presència o no d'una malaltia mental de base i l'existència de maltractament. Es va calcular també la incidència de pacients atesos a urgències per una intoxicació en relació al nombre total d'urgències ateses.

**RESULTATS:** El 29.6% de les intoxicacions eren produïdes per l'etanol, el 23.1% per benzodiazepines, un 11.2% són produïdes per la barreja de benzodiazepines i antidepressius. Un 8.9% per l'etanol més benzodiazepina. Un 6.3 % amb neurolèptics i psicofàrmacs. Un 6.8% amb paracetamol i AINES. Un 4.9% en substàncies d'ús i abús més etanol. Un 4.5 amb opiàcis i un 4.7 amb tòxics diversos.

**CONCLUSIONS:** La clínica menys freqüent és l'alteració neurològica lleu. Els tòxics més freqüents, l'etanol i les benzodiazepines. Les intoxicacions psicofarmacològiques més freqüents són en cap de setmana i amb una incidència major en adolescents femenines. Els intents d'autòlisi es produeixen més en dones adolescents i casos de maltractament, sent aquests els potencialment més greus i activant el protocol de maltractament establert pel nostre hospital.