

ATURADA CARDIO-RESPIRATÒRIA EXTRA-HOSPITALÀRIA AL MEDI RURAL. A PROPÒSIT D'UN CAS.

Carlos Verdejo Manjavacas; Marina Villamuera García, Íñigo Luis Soteras Martin, M. Elena Castro Naval

SEM metge assistencial unitat SVA Barcelona Sud - Hospital de Bellvitge. Hospital de Puigcerdà metge assistencial servei Urgències i metge assistencial base SEM Puigcerdà

PARAULES CLAU: Aturada Càrdio-respiratòria, desfibril·lador extern automàtic, cadena supervivència. **INTRODUCCIÓ:** L'Aturada Càrdio-Respiratòria (ACR) extra-hospitalària requereix assistència sanitària immediata. A les zones rurals, la distància entre la població i els recursos sanitaris és significativa. Aquest fet és un condicionant directe davant les patologies temps-dependents i és aquí on la població pot ser de gran ajuda a l'hora de salvar vides. Avui en dia existeix una gran consciència social sobre l'actuació davant les ACR extra-hospitalàries. La col·locació de Desfibril·ladors Externs Automàtics (DEA) a llocs públics ha fet que la població jugui un paper important a l'hora de detectar una ACR i actuar davant aquesta situació clínica d'extrema urgència. Al mes d'agost del 2013 un noi jove va patir una ACR extra-hospitalària a un ambient rural aïllat. Una veïna de la zona que va quasi-presenciar l'ACR va saber identificar la situació d'urgència alertant al 112, i va relacionar la gravetat de la víctima amb el DEA col·locat al municipi més proper. **OBJECTIU PRINCIPAL:** Analitzar el cas clínic d'una ACR extra-hospitalària al medi rural on es van posar en funcionament tots els mecanismes de la cadena de supervivència. **MÈTODE:** Estudi observacional de cas clínic únic. **RESULTATS:** El pacient va recuperar ritme sinusal amb pols central després de 73 minuts de RCP. **CONCLUSIONS:** L'educació sanitària a la població és un factor determinant a l'hora de combatre una ACR extra-hospitalària al medi rural. La realització de la cadena de supervivència per part del personal no sanitari va condicionar directament el desenllaç d'aquest cas clínic. La col·locació de DEA als accessos públics és de vital importància a l'hora de fer front a les ACR extra-hospitalàries ocorregudes al medi rural aïllat.