

## BALANÇ DEL PRIMER ANY D'UN HOSPITAL DE DIA DE MALALT CRÒNIC DE MEDICINA INTERNA EN UN HOSPITAL COMARCAL”

J. Ruiz Izquierdo(1), E. Niño(1), N. Msabri (1), A. Sánchez (1), T. de la Hera(2), I. Lligé  
Fundació Hospital de l' Esperit Sant de Santa Coloma de Grt. (Barcelona).

**INTRODUCCIÓ:** Presentem les dades recollides del 1º any de vida al nostre hospital de dia (HD), en una mostra activa actual de 68 malalts crònics complexos (MCC).  
**OBJECTIU:** L' objectiu general del HD és permetre la valoració global dels MCC més fràgils i rehuir els ingressos hospitalaris i el nombre de les assistències a urgències.  
**METODOLOGIA:** Equip: 9 metges internistes (4 d'ells del servei d'urgències), 1 neumòleg i 1 infermera. Els pacients inclosos dins del període desde octubre de 2012 fins octubre de 2013 són valorats desde planta d'hospitalització de medicina interna, àrea d'observació d'urgències, cens d'urgències en 24h o interconsultes d'urgències.  
**RESULTATS:** Mostra completa de 76 malalts en un any (d'un total de 1.700 exclosos), amb mostra activa actual de 68 pacients (5 éxitus, 2 trasllats (un a residència social i altre al PADES), 1 pacient canvi de domicili). Edat mitja 69.5 anys, 8 dones, Barthel mitj 95 punts. Els diagnòstics principals: Insuficiència cardíaca 32 pacients, EPOC 16, hipertensió arterial 6 , cor pulmonale 1, anèmia 6 i altres. Es varen fer un total de 2.135 trucades programades, produint-se un total de 266 trucades espontànies, amb la qual cosa l'índex de proactividad va ser de 8 óptim en el seguiment del MCC. El temps entre la sollicitud i la 1ª visita va ser de 2,3 dies. Es van realitzar un total de 422 visites sent en el 95% el motiu principal de la consulta la dispnea.  
**CONCLUSIONS:** HD permet la valoració i tractament dels MCC, evitant ingressos hospitalaris i assistències en urgències amb la reducció de les estàncies hospitalàries i del cost. En el nostre cas la major part de la mostra ha pogut ser valorada de forma ambulatoria sent l'accessibilitat fàcil al HD amb una valoració integral de les patologies i dels seus tractaments.