

LA PARADOXA DEL RISC DE CAIGUDES

Rosa Comabella Pobes; Margarita Domínguez Gómez; Vanesa Segura Zabalgo; Juan Rodríguez Fernández; Susana Cabot López; Maria Mercè Pascual Trullenque
Unitat de Curta Estada d' Urgències de Bellvitge

INTRODUCCIÓ: Les caigudes dels malalts ingressats a l'hospital són un problema de salut per al pacient que requereix una implicació directa del personal sanitari de la institució per intentar evitar-les. La Unitat de Curta Estada d'Urgències (UCEU) utilitza l'escala Stratify per valorar el risc de caigudes que presenten els pacients ingressats.

OBJETIU: •Valorar si l'escala Stratify s'ajusta a la realitat de la UCEU. •Relacionar el grau de dependència (Barthel) amb el risc de caigudes (Stratify) •Documentar el context on es donen les caigudes dins de la UCEU.

MATERIAL I METODOLOGIA: Realitzem un estudi descriptiu, transversal i retrospectiu, de febrer a desembre de 2013. El material utilitzat: •escales Barthel i Stratify •full de registre de caigudes de la UCEU.

RESULTAT: •El número total de caigudes durant aquest període és de 39. •L'edat mitja del pacient que cau és de 80 anys, 72% sexe masculí, 49% amb grau lleu de dependència (Barthel 60-95) i 82% alt risc de caigudes (Stratify>2). •De totes les caigudes, el 41% han estat durant el torn de nit, el 38% torn de matí i el 21% torn de tarda. •El 97% dels pacients que han caigut duen algun dispositiu, destacant el catèter perifèric 94% i l'oxigenoteràpia 46%. •L'habitació del pacient ha estat en un 69% el lloc més freqüent de la caiguda. •De totes les caigudes el 21% ha tingut lesions.

CONCLUSIONS: •L'escala Stratify és una eina de treball efectiva en una UCEU. •Quan el pacient presenta un Barthel baix, també presenta un alt risc de caigudes. •Es donen més caigudes en pacients amb Barthel Lleu. •Les mesures de prevenció de caigudes que realitza el personal sanitari en pacients amb alt grau de dependència no són suficients en pacients amb dependència lleu.